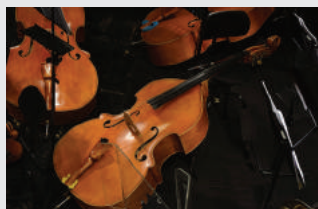


WIADOMOŚCI WRATUSZOWE

Informator Urzędu
Miejskiego w Cieszynie

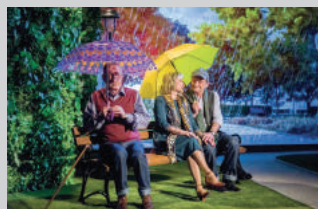
10 lutego 2023
Nr 03 (1061)
ISSN: 1234-1764



TRADYCYJNY POGRZEB BASÓW

COK "Dom Narodowy" i KaSS
Střelnice zapraszają!

S. 5 »



MOC UŚMIECHU W TEATRZE

Rusza XXVI edycja "Dni Teatru"
w Teatrze im. A. Mickiewicza

S. 6 »



CIESZYŃSKIE LODÓWKI

Korzystaj i nie dopuszczaj do
marnowania jedzenia!

S. 10 »



PRZYGODA ZE SPORTEM

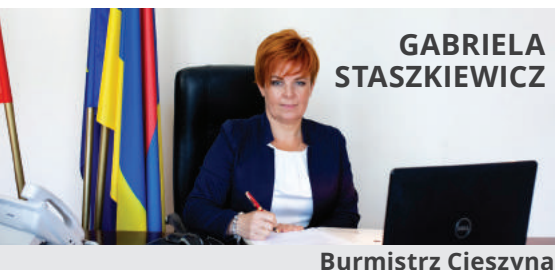
Wywiad z Piotrem Szymałą,
mistrzem i trenerem karate.

S. 16-17 »



NIEDŁUGO RUSZY REKRUTACJA DO PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ PODSTAWOWYCH! WIĘCEJ – s. 3.

Porozmawiajmy o polityce senioralnej



Drodzy Mieszkańcy!

Polityka senioralna jest dziś jednym z priorytetowych obszarów działań wielu polskich miast. W naszym mieście nie chcemy jej jednak oprzeć jedynie na pięknie brzmiących hasłach i sloganach, ale przede wszystkim zależy nam na tym, by znalazła ona swoje odzwierciedlenie w realnych działaniach, które przyniosą oczekiwane przez nas efekty. Pierwszym krokiem ku temu stała się przeprowadzona w naszym mieście ankieta, która dedykowana została osobom powyżej 60 roku życia.

Celem badania, które rozpoczęło się 2 maja i trwało do 3 czerwca 2022 r., była analiza sytuacji i potrzeb osób w wieku senioralnym, zamieszkujących na terenie Cieszyna. I co najważniejsze, działanie to (mam tu na myśli przeprowadzoną ankietę) stało się przyczynkiem do rozmów – nie tylko z osobami w wieku senioralnym, ale również z młodszym pokoleniem mieszkańców, z rodzinami osób starszych i ich opiekunami. A podstawą dobrej ko-

munikacji i zrozumienia, jak wiemy, jest właśnie dialog. Warto nadmienić, że respondentami biorącymi udział w badaniu ankietowym byli w przeważającej części seniorzy zamieszkujący z rodziną bądź innymi osobami (60,6 %). Dlaczego więc, wskazując w ankiecie na problemy, z jakimi muszą się mierzyć, tak często pojawiały się słowa „samotność” i „izolacja”? To pytanie, nad którym warto się dłużej zastanowić. Ankieta przyniosła również informacje dotyczące tematu aktywności edukacyjnej, społecznej, kulturalnej i fizycznej. Z pełnymi wynikami badań można zapoznać się na stronie internetowej Cieszyna www.cieszyn.pl w zakładce "Dla Seniora".

Każdy głos i każda opinia były i są dla mnie bardzo ważne, ponieważ wskazują kierunek, w którym powinna podążać polityka senioralna gminy Cieszyn. Polityka ta ma służyć poprawie jakości i komfortu życia – dziś seniorom i ich rodzinom, a w przyszłości każdemu z nas. Dlatego raz jeszcze dziękuję Państwu za udział w badaniu ankietowym. Przede wszystkim jednak dziękuję za podzielenie się swoimi spostrzeżeniami, uwagami, problemami, oczekiwaniami i pomysłami na to, jak zmieniać nasze miasto, by każdej grupie wiekowej żyło się w nim dobrze. Dzięki opinii mieszkańców w wieku senioralnym wszyscy możemy spojrzeć na wiele spraw z zupełnie innej perspektywy, bo z punktu widzenia osób w wieku dojrzałym. To bardzo ważne.

Bardzo ważny jest również kolejny krok, który należy zrobić, a jaki pozwoli nam wypracować realne rozwiązania, trafnie i efektywnie zaspokajające potrzeby ludzi starszych, pamiętając niezmiennie, że wszystkie one wydawać się mogą nakierowane na codzienność kogoś innego, ale w istocie dotyczą nas wszystkich. Dlatego też pragnę zaprosić Państwa do udziału w spotkaniach, których głównym tematem będą właśnie działania z zakresu polityki senioralnej w naszym mieście. Spotkania odbywać się będą w różnych terminach i w różnych lokalizacjach Cieszyna, tak, by każda zainteresowana osoba miała możliwość uczestniczenia w nich, bez względu na miejsce zamieszkania czy codzienne obowiązki.

Pierwsze ze spotkań odbędzie się już 14 lutego w godzinach 9:00-10:00 i 15:30-16:30 w Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji (Zofii Kossak-Szatkowskiej 6). O czym będziemy rozmawiać? Przede wszystkim o działaniach, które towarzyszą realizowanej w Cieszynie polityce senioralnej, między innymi w obszarze dostępności, edukacji, zdrowia, bezpieczeństwa, infrastruktury i komunikacji miejskiej. Porozmawiamy również o wyzwaniach wynikających z procesu starzenia się ludności, ale również o celach i kierunkach działań Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026. Do udziału w spotkaniach szczególnie zapraszam cieszyńskich Seniorów. ♦

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA GABRIELA STASZKIEWICZ
ZAPRASZA DO UDZIAŁU W SPOTKANIACH DOTYCZĄCYCH
POLITYKI SENIORALNEJ GMINY CIESZYNA.

Harmonogram spotkań:

- **14 lutego** – godz. 9:00-10:00 i 15:30-16:30 Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji (ul. Zofii Kossak-Szatkowskiej 6);
- **21 lutego** – godz. 15:30-16:30 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Skrajna 5);
- **28 lutego** – godz. 9:00-10:00 OSP Cieszyn-Bobrek (ul. Tadeusza Kościuszki 3);
- **28 lutego** godz. 15:30-16:30 Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. 4 Pułku Strzelców Podhalańskich w Cieszynie (ul. Chopina 37);
- **7 marca** – godz. 9:00-10:00 i 15:30-16:30 Cieszyński Ośrodek „Dom Narodowy” (ul. Rynek 12).

Rekrutacja do przedszkoli i szkół podstawowych

1 marca rozpocznie się rekrutacja do publicznych przedszkoli prowadzonych przez Miasto Cieszyn, która potrwa do 15 marca. Kilka dni później, 6 marca, ruszy nabór do pierwszych klas szkół podstawowych. Zapraszamy do zapoznania się z informacją!

REKRUTACJA DO PRZEDSZKOLI

Rekrutacja do cieszyńskich publicznych przedszkoli odbędzie się w terminie **1-15 marca**. Przed podjęciem decyzji o wyborze przedszkola, rodzic będzie mógł zapoznać się z ofertą placówek na stronie www.cieszyn.przedszkola.vnabor.pl od 1 marca. Rodzic może wybrać 3 publiczne jednostki. Podobnie jak w ubiegłych latach, rekrutacja odbędzie się przy wsparciu systemu elektronicznego www.cieszyn.przedszkola.vnabor.pl. Wniosek można pobrać w przedszkolu lub wypełnić na stronie internetowej, a następnie podpisać i dostarczyć do przedszkola.

Nie ma znaczenia kolejność zgłoszeń, ponieważ o przyjęciu do przedszkola będzie decydować liczba punktów uzyskanych w procesie rekrutacji (szczegóły dotyczące punktacji są dostępne na stronie www.cieszyn.pl w strefie „Dla Mieszkańca” w zakładce „Rekrutacja do przedszkoli i szkół podstawowych”). O przyjęciu do danego przedszkola zadecyduje Komisja Rekrutacyjna powołana przez dyrektora przedszkola.

Rekrutacja dzieci z niepełnosprawnościami do oddziałów integracyjnych w Przedszkolu nr 2 – Integracyjnym w Cieszynie będzie prowadzona odrębnie tj.: rodzice dzieci z niepełnosprawnościami zgłaszają się bezpośrednio do Przedszkola nr 2 – Integracyjnego w Cieszynie i tam składają wnioski do 15 marca br.

••• HARMONOGRAM REKRUTACJI:

- Złożenie wniosku o przyjęcie do przedszkola publicznego wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym – **1-15 marca** (w postępowaniu uzupełniającym: 29 maja – 9 czerwca).
- 2. Weryfikacja wniosków i dokumentów przez komisję rekrutacyjną – **16-30 marca** (w postępowaniu uzupełniającym: 29 maja – 12 czerwca).

- Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych: **31 marca** (w postępowaniu uzupełniającym: 19 czerwca).
- Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenia: **31 marca – 7 kwietnia** (w postępowaniu uzupełniającym: 19-23 czerwca).
- Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych: **13 kwietnia** (w postępowaniu uzupełniającym: 28 czerwca).

NABÓR DO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Zapisy do klas pierwszych szkół podstawowych odbędą się za pomocą systemu elektronicznego na stronie www.cieszyn.podstawowe.vnabor.pl w terminie **6-22 marca**.

Jeżeli rodzic chce zapisać dziecko do szkoły, w obwodzie której mieszka, wystarczy, że wypełni elektroniczny formularz (zgłoszenie), wydrukuje je i wraz z oświadczeniem o miejscu zamieszkania kandydata dostarczy w wersji papierowej do szkoły. Dziecko nie musi spełniać żadnych kryteriów, ponieważ do szkoły obwodowej będzie przyjęte z urzędu.

Rekrutacja do szkół pozaobwodowych odbywa się tylko w przypadku wystąpienia w tych szkołach wolnych miejsc. Jeżeli rodzice wybiorą szkołę poza obwodem, dziecko bierze udział w procesie rekrutacyjnym. Kandydaci przyjmowani są zgodnie z kryteriami określonymi przez Radę Miejską Cieszyna (szczegóły są dostępne na stronie www.cieszyn.pl w strefie „Dla Mieszkańca” w zakładce „Rekrutacja do przedszkoli i szkół podstawowych”). Kandydaci mogą ubiegać się o przyjęcie maksymalnie do trzech wybranych szkół, w kolejności od najbardziej do najmniej preferowanych. W przypadku, gdy kandydat nie zostanie zakwalifikowany do

przyjęcia do żadnej z wybranych szkół, zostanie automatycznie przydzielony do szkoły obwodowej.

Rodzice dzieci z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego mogą ubiegać się o przyjęcie dzieci zarówno do oddziałów ogólnodostępnych, jak i oddziałów integracyjnych. W celu zapisania dziecka z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego do oddziału integracyjnego w szkole, konieczny jest kontakt telefoniczny rodzica z dyrekcją danej szkoły.

Szczegółowe informacje dotyczące są dostępne na stronie www.cieszyn.pl w strefie „Dla Mieszkańca” w zakładce „Rekrutacja do przedszkoli i szkół podstawowych”).

••• HARMONOGRAM REKRUTACJI:

- 1. Złożenie wniosku/zgłoszenia o przyjęcie do szkoły podstawowej wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym: **6-22 marca** (w postępowaniu uzupełniającym: 26 kwietnia – 9 maja).
- 2. Weryfikacja wniosków i dokumentów przez komisję rekrutacyjną: **6-23 marca** (w postępowaniu uzupełniającym: 26 kwietnia – 9 maja).
- 3. Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych: **12 kwietnia** (w postępowaniu uzupełniającym: 16 maja).
- 4. Potwierdzenie przez rodziców/opiekunów prawnych kandydatów woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenia: **12-18 kwietnia** (w postępowaniu uzupełniającym: 16-19 maja).
- 5. Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych: **21 kwietnia** (w postępowaniu uzupełniającym: 23 maja). ♦

CUW / RED. AB

ZAPRASZAMY NA WALENTYNKOWY SPEKTAKL IMPROWIZOWANY!

Halo? Policja? Ktoś skradł moje serce!



Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” zaprasza na improwizowany spektakl komediowy z okazji walentynek! Wystąpi dla nas grupa Bez Puenty Impro w programie „Halo? Policja? Ktoś skradł moje serce!”. Bilety na to wydarzenie są jeszcze dostępne, zapraszamy!

Występ odbędzie się w sobotę, **11 lutego o godzinie 18:00 w sali widowiskowej Domu Narodowego**. Bilety w cenie 25 zł dostępne są na www.domnarodowy.pl lub w kasie COK.

Spektakle improwizowane są absolutnie zawsze komediowe. Co lepsze, widownia ma często wpływ na obraz spektaklu, dając artystom inspirację. Aktorzy budują dosłownie spektakl z niczego, tworząc ciekawą, dosłownie jednorazową historię, która nigdy więcej się nie powtórzy, dlatego każdy spektakl ma swój indywidualny charakter. Jest zabawnie, często

abstrakcyjnie i po prostu ciekawie. Każdy występ można śmiało nazwać performancem. Grupa Bez Puenty Impro to zawodowi artyści: aktorzy, muzycy i wokaliści, którzy wspólnymi siłami tworzą spektakle improwizowane. Jest to coś, co zdecydowanie wyróżnia ich na tle innych grup. Każdy z artystów jest inny i każdy wnosi do spektaklu coś oryginalnego. Swoje doświadczenia z desek teatralnych na terenie całego kraju z przyjemnością przelewają na deski teatru improwizowanego. Tego nie można przegapić! ♦

COK

800 lat miejscowości na Śląsku Cieszyńskim

21 lutego o godz. 16:00 w Bibliotece Miejskiej, w ramach Cieszyńskiego Uniwersytetu III wieku, odbędzie się spotkanie sekcji „Przeszłość i teraźniejszość”, podczas którego Władysław M. Żagan wygłosi wykład "800 lat miejscowości na Śląsku Cieszyńskim".

W tym roku większość miejscowości na Śląsku Cieszyńskim obchodzi swoje 800-lecie istnienia. Spotkanie będzie zatem poświęcone kształtowaniu się średniowiecznego osadnictwa i ekonomiczno-społecznemu rozwojowi naszego

regionu. Punktem wyjściowym spotkania będzie dokument biskupa wrocławskiego Wawrzyńca z 25 maja 1223 roku, w którym wymieniono czternaście miejscowości z terenu cieszyńskiej kasztelanii, uznawanych obecnie za najstarsze w regionie. Spotkanie poprowadzi Władysław M. Żagan, antropolog kultury, historyk, dyrektor Muzeum Historii Piastów Cieszyńskich i manager ds. produktów turystycznych Browaru Zamkowego Cieszyn. Wstęp wolny, zapraszamy! ♦

BIBLIOTEKA MIEJSKA



Poezja smaku

Biblioteka Miejska w Cieszynie zaprasza 14 lutego o godz. 18:00 na spotkanie z Gwidonem Hefidem, autorem książki „Poezja smaku” z wegańskimi przepisami.

Gwidon Hefid – kulturoznawca, doktorant na Uniwersytecie Wrocławskim. Stypendysta Prezydenta Miasta Wałbrzycha w dziedzinie twórczości artystycznej. Członek Związku Literatów Polskich. Fotograf, socjolog, poeta. Autor książek

wydanych we współpracy z Fundacją UWAŻNOŚĆ Bycia – patronem niniejszego spotkania. Od wielu lat pasjonuje się zdrowym stylem życia i przez ten czas stał się ekspertem kuchni roślinnej. W czasie spotkania będzie nie tylko promował książkę, ale również odpowie na pytania związane z dietą wegańską.

„Poezja smaku” to nie tylko książka, to pasja przelana w słowa, ubrana w zdję-

cia, owiana smakowitością. Połączenie przepisów kulinarnych z białą poezją jest posunięciem wartym uwagi, choćby z racji na niecodzienną takowego zamysłu. Publikacja dotyczy jednak przede wszystkim ważnego współcześnie obszaru zdrowej diety. Tę książkę nie tylko warto przeczytać, warto do niej wracać i korzystać z opisanych w niej roślinnych receptur. ♦

BIBLIOTEKA MIEJSKA

"Matkość" w Galerii 12

Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” i Fundacja Zielone Pojęcie zapraszają na wystawę Aguli Swobody pt. „Matkość”. Ekspozycja jest dostępna dla zwiedzających w Miejskiej Galerii Sztuki Współczesnej 12 do 13 marca br.

„Matkość” to tytuł wystawy i projektu artystycznego Aguli Swobody, artystki stela, która przeżyła trudny język emocji i doświadczeń związanych z macierzyństwem na obrazy, tatuaże i zdjęcia. Ale „Matkość” to także projekt społeczny, którego zadaniem jest mówić o macierzyństwie bez użycia lukru. Projekt powstał we współpracy z pięcioma niezwykle odważnymi kobietami, które opowiedziały Aguli swoje historie związane z byciem matką, byciem córką, czy po prostu byciem kobietą, zderzające się z powszechną i stereotypową narracją o macierzyństwie. Bohaterki dały

głos niemy dotąd uczuciom, skrzętnie chowanym głęboko w psychice każdej z nich. Jak ważny był to głos dla innych kobiet, pokazuje zainteresowanie, jakim dotąd cieszyła się wystawa i dyskusje toczące się wokół niej. Bo Agula z „Matkością” zjeździła już kawałek naszego kraju i w każdym miejscu, w którym się pojawiła, projekt skupiał na sobie uwagę odbiorców. ♦

COK



WERNISAZ: 27.01.2023, GODZ. 17:00
WYSTAWA: 27.01 – 13.03.2023

GALERIA 12
COK „DOM NARODOWY”
CIESZYN, RYBOK 12

Pogrzebią basy!

21 lutego Śląsk Cieszyński zakończy okres karnawału tradycyjnym Pogrzebem Basów, który odbędzie się w sali widowiskowej Cieszyńskiego Ośrodka Kultury „Dom Narodowy”. Zagrają kapela: „Torka”, „Wałasi” z Istebnej, Muzyka Piotrka Majerczyka „Borsuki” z Podhala oraz kapela „Tygiel” z Beskidu Żywieckiego.

Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 18:00 mszą świętą góralską w intencji Kazka „Nędzy” Urbasia i niezjących muzyków, która zostanie odprawiona w Kościele pw. św. Marii Magdaleny w Cieszynie. Po mszy przeniesiemy się do Domu Narodowego na zabawę taneczną, a tradycyjny obrzęd Pogrzebu Basów odbędzie się o północy na cieszyńskim rynku.



Ostatnie bilety na Pogrzeb Basów są do nabycia online na stronie internetowej www.domnarodowy.pl lub w kasie COK w cenie 120 zł. W dniu imprezy ich cena wynosi 150 zł, dlatego warto je nabyć w trwającej przedsprzedaży. Cena zawiera poczęstunek, dobrą muzykę i świetną zabawę! Na imprezę zapraszają: Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” i Kulturowe i społeczne středisko Kass Střelnice. ♦

COK



CIESZYN & ČESKÝ TĚŠÍN

20 lat zespołu Puste Biuro

24 lutego o godz. 18:00 zapraszamy do Domu Narodowego na koncert zespołu Puste Biuro. Muzycy aktualnie promują nową płytę pt. „Gdyby”, wydaną z okazji 20. rocznicy istnienia zespołu.

Zespół Puste Biuro został założony w 2004 roku w Cieszynie. Jego muzyka utrzymana jest w stylistyce blues oraz soul. Członkowie to głównie absolwenci Instytutu Muzyki Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie. Grupa występowała podczas

takich festiwalu jak Przystanek Woodstock, Rawa Blues Festival, Olsztyńskie Noce Bluesowe czy Woman Blues Festival. Zespół został okrzyknięty nadzieją polskiego bluesa.

Bilety w cenie 30 złotych można kupić na stronie www.domnarodowy.pl lub w kasie COK. ♦

COK



XXVI edycja Dni Teatru

Teatr im. A. Mickiewicza w Cieszynie zaprasza na XXVI edycję Dni Teatru, która odbędzie się w dniach 3-5 marca. W tym roku zobaczą Państwo spektakle w wykonaniu Teatru Skene z Warszawy.



fot. mat. pras. org.

Teatr Skene Warszawa wystawia współczesne sztuki teatralne, z którymi dociera do wszystkich zakątków Polski. – Jesteśmy teatrem niezależnym, bez własnej sceny i bez stałego zespołu aktorskiego – mówią o sobie twórcy. – Nasze spektakle powstają we współpracy z instytucjami kultury. Teatr Skene Warszawa to oferta dla wielbicieli dobrego teatru w całej Polsce. Jakże spektakle znajdują się w programie wydarzenia?

• • •

3 marca, godz. 19:00

Stefan Vögel – NAJSŁODSZY OWOC

A gdyby się tak zamienić: rolami, partnerami, życiem. Ten owoc w ogrodzie sąsiada słodszy! Za ścianą mają lepiej, na pewno... Jesteście Państwo przekonani? Prapremiera austriackiej sztuki „Najsłodszy owoc” Stefana Vögla, pełna zaskakujących zakrętów akcji i przezabawnych perypetii, spróbuje poddać te pomysły analizie.

Czworo przyjaciół z czasów podstawówki, „pożenionych” ze sobą, weźmie się do działania ku ucieśce publiczności, niosąc jej rozsądne wnioski. Dwie godziny mądrej zabawy zagwarantują Państwu znani z wielu filmów i seriali aktorzy młodego pokolenia w spektaklu wyreżyserowanym przez Dariusza Taraszkiewicza. Choreografię przygotowała zwyciężczyni edycji Tańca z Gwiazdami, Jania Lesar.

Obsada: Edyta Herbuś / Joanna Jabłczyńska* – w roli Klaudii; Kaja Paschalska / Alicja Kwiatkowska* – w roli Sary; Krzysztof Wieszczyk / Paweł Okraska* – w roli Michała; Bartek Firlet / Adam Adamonis* – w roli Jerzego (*wymienne).

• • •

4 marca, godz. 18:00

Daniel Glattauer – CUDOWNA TERAPIA

Joanna – egzystencjalna zapaśniczka, kobieta z pretensją, Walenty – nadwrażliwy choleryk rozwiązujący problemy za pomocą piły tarczowej, czyli państwo Dorek, to doświadczone małżeństwo, które postanawia się rozstać. Przed ostateczną decyzją wybierają się jednak do wybitnego psychoterapeuty, tym samym dając sobie ostatnią szansę. Czy za pomocą tradycyjnych metod i ćwiczeń uda się wybitnemu specjalście pojednać parę, której jedynym punktem wspólnym jest urządzenie sobie piekła? Gdzie jest granica wytrzymałości psychoterapeutycznego profesjonalizmu? Kto tu jest wariatem: pacjent czy prowadzący terapię? Co takiego może zrodzić się kilkadziesiąt metrów pod wodą? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie Państwo w najnowszej inscenizacji sztuki D. Glattauera "Cudowna terapia".

Obsada: Dominika Ostałowska / Edyta Jungowska* – w roli Joanny; Dariusz Kordek / Marcin Kwaśny / Dariusz Taraszkiewicz* – w roli Walentego; terapeuta – Artur Pontek (*wymienne).

• • •

5 marca, godz. 18:00

Ron Clark – ŁAWECZKA W SŁOŃCU

Dwóch tetryków – co się czubią, ale lubią – regularnie przesiaduje na ławeczce w uroczym parku. I choć różni ich niemal wszystko, to łączy wieloletnia przyjaźń. Szorstkie relacje Harolda i Alfreda są źródłem przekomicznych scen i zabawnych puent. Jeden to rozmemłany księgowy, który na wszystko narzeka, drugi – podstarzały lowelas kochający życie. Obaj marzą, by jakiś promyk słońca odmienił ich los, więc kiedy pewnego dnia na ławeczkę przysiadła się Adrienne, w faceciach wstępuje nowy duch. Podobnie jak w innych pensjonariuszy domu seniora „Ogród w Dolinie” (bez ogrodu i bez doliny zresztą), bo Adrienne tryska energią i pomysłami, wprowadza ożywczy ferment i burzy skostniały system. Czy zostanie z nimi na dłużej?

Obsada: Grażyna Barszczewska / Maria Głaskowska* – w roli Adrienne; Sylwester Maciejewski w roli Harolda; Wojciech Wysocki w roli Alfreda (*wymienne).

Serdecznie zapraszamy! Sprzedaż biletów w kasie teatru i w systemie on-line www.bilety.teatr.cieszyn.pl. Rezerwacja również pod numerem telefonu tel. 33 857 75 90, 33 858 16 52 ♦

MAT. PRAS.

Wspólne czytanie poezji ukraińskiej



fot. Rafał Soliński

Granica dla Granicy i Świetlica Krytyki Politycznej w Cieszynie zapraszają na wspólne czytanie poezji ukraińskiej w rocznicę inwazji Rosji na Ukrainę 24 lutego o godz. 19:00.

Wiersze, pisane w latach 2014-2022, pochodzą z pierwszej serii dziesięciu tomików pt. "W obliczu wojny" wydanej latem ubiegłego roku przez Fundację "Pogranicze" z Sejn/Krasnogrudy i lwowskie wydawnictwo "Dżezwa". Każdy tom to utwory jednego poety/poetki w orygina-

le i w polskim tłumaczeniu. Na spotkaniu przeczytamy wybrane wiersze Hałyny Kruk, Wołodymyry Bynio, Kateryny Michalicy, Juliji Musakowskiej, Walerija Puzika. Będziemy czytać po ukraińsku i po polsku.

Wydarzenie odbędzie się w Świetlicy Krytyki Politycznej, ul. Przykopa 20. Wstęp wolny, serdecznie zapraszamy. ♦

**GRANICA DLA GRANICY
I ŚWIETLICA KP W CIESZYNIE**

gościNNY Cieszyn

gościNNY Cieszyn to projekt realizowany od października 2022 do grudnia 2023 roku przez Świetlicę Krytyki Politycznej w Cieszynie w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Przestrzeń Otwarcia, Fundacją Strefa WolnoSłowa oraz lokalną inicjatywą Granica dla Granicy.

Celem projektu jest integracja społeczności Cieszyna z nowymi mieszkańcami i mieszkańkami miasta, ale również merytoryczne wzmocnienie środowiska aktywistycznego zajmującego się w regionie wsparciem migrantów i migrantek. Jednym z głównych efektów projektu będzie opracowany wspólnie przez środowisko aktywistyczne, migrantów i migrantki, przedstawicielki i przedstawicieli instytucji miejskich oraz lokalnych organizacji Społeczny Model Integracji Imigrantów i Imigrantek – propozycja konkretnych rozwiązań na rzecz integracji osób z doświadczeniem uchodźczym i migranckim z lokalną społecznością.

Ponadto przy Świetlicy Krytyki Politycznej w Cieszynie od stycznia tego roku działa Centrum Integracji i Wsparcia Imigrantów i Imigrantek, w którego programie znalazły się m.in. warsztaty twórcze dla dzieci, spotkania z psychologiem, nauka języka polskiego w ramach Klubu Języka Polskiego, seminaria i warsztaty dla młodzieży oraz otwarte debaty i wydarzenia kulturalne. Pracownicy i pracowniczki Centrum w ramach swoich dyżurów są gotowi do wsparcia nowych mieszkańców i mieszkanki naszego miasta w obszarze załatwiania spraw urzędowych, szukaniu szkoły, pracy itp.

– Zachęcamy do korzystania z oferty Centrum wszystkie zainteresowane osoby, zarówno te, które w naszym mieście żyją od zawsze, czy dopiero od niedawna zapuszczają tutaj korzenie lub przebywają w Cieszynie tymczasowo – informują realizatorzy projektu.

Projekt jest objęty patronatem honorowym Burmistrza Miasta Cieszyna Gabrieli Staszkiwicz.



Stały program:

■ **poniedziałki, godz. 16:00** – Klub Języka Polskiego dla młodzieży i dorosłych – nauka języka polskiego poprzez wspólne oglądanie filmów, gry i rozmowy. Prowadzi Alina Vus, wstęp wolny, nie obowiązują zapisy

■ **piątki, godz. 16:30** – **Zaczynam się od spotkania** – warsztaty twórcze dla dzieci i młodzieży od 9 roku życia. Prowadzi Agnieszka Karpiel, wstęp wolny. Obowiązują zapisy: tel. 609 744 315 lub mailowo: cieszyn@krytykapolityczna.pl

■ **raz w miesiącu, termin do ustalenia z grupą** – **Zaczynam się od spotkania** – warsztaty integracyjno-psychologiczne dla młodzieży licealnej oraz osób studiujących. Prowadzi Jakub Skałka, wstęp wolny. Obowiązują zapisy: tel. 609 744 315 lub mailowo: cieszyn@krytykapolityczna.pl



Dyżury pracowników Centrum w Świetlicy Krytyki Politycznej w Cieszynie, ul. Przykopa 20 (tel. 609 744 315):

■ **środy 12:30-17:00** – **Agata Tomaszewska** – wsparcie w znalezieniu pracy (pisanie CV, listu motywacyjnego), w wyborze studiów, zapisaniu się na wolontariat. Języki komunikacji: polski, angielski, francuski, trochę perski i rosyjski.

■ **czwartki 10:00-12:00** – **Szymon Słupczyński** – wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych oraz rozwiązywaniu problemów natury prawnej, w tym weryfikacja różnego rodzaju umów. Języki komunikacji: polski i angielski

■ **czwartki 15:00-17:00** – **Jakub Skałka** – bezpłatne konsultacje psychologiczne. Języki komunikacji: polski i ukraiński



Na program Centrum składają się również wydarzenia kulturalne, debaty i warsztaty. Informacje na profilu Świetlicy Krytyki Politycznej w Cieszynie na Facebooku oraz na stronie krytykapolityczna.pl/cieszyn

Zapraszamy do śledzenia i korzystania z naszej oferty wszystkie zainteresowane osoby! ♦

ŚWIETLICA KRYTYKI POLITYCZNEJ W CIESZYNIE

Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny. Jego budżet to 83 619,06 EUR na działania merytoryczne oraz 18 095,24 EUR na rozwój instytucjonalny.

ŚWIETLICA KRYTYKI POLITYCZNEJ ZAPRASZA

NA STROMYCH ŚCIEŻKACH POJEDNANIA POLSKO-UKRAIŃSKIEGO

10 lutego, godz. 18:00

Świetlica Krytyki Politycznej w Cieszynie serdecznie zaprasza na spotkanie poświęcone mało znanym działaniom Bogusława Słupczyńskiego, zespołu Teatru CST i Stowarzyszenia „Sałasz” na polsko-ukraińskim Pograniczu Kulturowym w Beskidzie Niskim i Bieszczadach (w latach 2000-2014), które miały charakter prekursorski w dziele tzw. historycznego pojednania tych dwóch narodów w kontekście tragicznej historii, zwłaszcza tej najnowszej.

Działania te były próbą stworzenia nowego modelu współczesnych relacji narodowych i kulturowych oraz wzajemnego postrzegania przez pryzmat dobrych, pozytywnych przykładów z historii lokalnej i współistnienia w działaniach kulturowych, edukacyjnych i artystycznych. Po przeszło 20 latach warto zastanowić się, czy udało się zrealizować te ambitne i piękne plany? Czy doświadczenie tamtej lokalnej i trudnej pracy oraz refleksje z nią związane mogą przydać nam się obecnie?

KONCERT: KAPELA ZBIERANA

17 lutego, godz. 18:00

Kapela Zbierana to grupa przyjaciół, których połączyła miłość i pasja do wspólnego muzykowania. Kapelę tworzą osoby pochodzące z różnych zakątków południowej i południowo-wschodniej Polski – od Bieszczad po Beskid Żywiecki, a połączył ich Kraków. To właśnie w Krakowie spotkały się muzyczne żywioły z różnych zakątków Karpat, pojawiła się przestrzeń do inspiracji, dialogu i twórczości.

W repertuarze zespołu pojawiają się przede wszystkim utwory muzyki ukraińskiej, łemkowskiej, słowackiej, polskiej i bałkańskiej.

W Cieszynie wystąpią:

- ♦ Ksenia Onyszkanycz-Przybyła,
- ♦ Bożena Sokołowska,
- ♦ Adrian Jarosz,
- ♦ Maciej Maksoń,
- ♦ Jędrzej Krobicki.

Wstęp wolny! ♦

ŚWIETLICA KRYTYKI POLITYCZNEJ W CIESZYNIE

25. PRZEGLĄD FILMOWY "KINO NA GRANICY"



Dobry wojak Szwejk w retrospektywie

W tym roku mija 100 lat od śmierci Jaroslava Haška, czeskiego pisarza, publicysty i dziennikarza, twórcy postaci Dobrego wojaka Szwejka. Z tej okazji cieszyński Przegląd zaprasza na cykl filmów opartych na prozie tego autora albo odnoszących się do niej.



Jaroslav Hašek, fot. mat. pras. org.

Organizatorzy planują pokazać 7 filmów opartych na twórczości Haška, twórcy żyjącego w latach 1883–1923. Najstarszy z nich, „Opowiesci Haška ze starej monarchii” Mirosłava Hubáčka, powstał w 1952 roku. Ale twórczość Haška stanowi inspirację nie tylko dla twórców czeskich.

– Misyfikator, dla którego nie było świętości – właśnie taki był Jaroslav Hašek. Stawiał pod pręgierzem satyry wszystkie sytuacje, w których człowieczeństwo zanikało na rzecz mechaniczności, fałszu czy obłudy. Był autorem ponad tysiąca trzystu opowiadań i kilku obszerniejszych utworów prozatorskich, zaś jego szczytowym osiągnięciem, zarówno pod kątem wartości

literackiej, jak i globalnego sukcesu czytelniczego i liczby stron, stały się „Przygody dobrego wojaka Szwejka podczas wojny światowej”. Ta chyba najbardziej znana czeska książka została przetłumaczona na ponad 60 języków i doczekała się 16 adaptacji filmowych oraz telewizyjnych, wśród których nie zabrakło produkcji zagranicznych: polskich, brytyjskiej, niemieckiej, austriackiej, rosyjskiej i ukraińskiej – mówi Martin Novosad, dyrektor programowy Kina na Granicy po stronie czeskiej. – Wyjątkowy styl literacki Haška czerpie obficie z narracji ludowej, słowa mówionego, doświadczeń ludzi z marginesu społecznego, sarkastycznego humoru, ale także własnych przeżyć autora, który był związany z bohemą artystyczną, spróbował swych sił w kabarecie, był w armii, na wojnie i w niewoli rosyjskiej, miał żonę i dziecko, lecz podjął także próbę samobójczą.

Jaroslav Hašek pozostaje niezwykle ważną postacią dla czeskiej kultury, nie tylko z powodu rozpoznawalności jego twórczości poza granicami kraju, ale też z racji portretowania tożsamości Czechów. – Jako artysta wymykał się wszelkim normom, choćby dlatego, że publiczne naśmiewanie się z wielu spraw wymagało od niego pewnej dozy odwagi. Lecz właśnie dzięki temu spojrzeniu twórczemu czuł się wolny – dodaje Martin Novosad.

– Retrospektywa Jaroslava Haška pokazuje, że jego twórczość stanowiła bogate źródło inspiracji również dla filmowców. Oprócz kilku adaptacji Szwejka, interesujące dla widzów mogą być także mniej znane obrazy, które powstały na podstawie opowiadań Haška i świetnie pokazują, jak w twórczości tego autora, który jak nikt potrafił balansować na granicy sensu i nonsensu, przewrotne elementy przeplatały się z banalnymi historiami. Filmy te, często już zapomniane, są potwierdzeniem geniuszu, z jakim artysta ten potrafił brać na celownik ludzki rozum i emocje oraz zmusić czytelnika czy widza do rozważań nad tymi ważkimi obszarami naszego życia.

Projekcjom filmowym towarzyszyć będą debaty „szwejkowskie” krążące wokół tematów podobieństw i różnic w kulturze polskiej i czeskiej oraz szerzej: wokół kultury tego regionu Europy. Wydarzenia odbędą się pod takimi hasłami, jak: „Szwejk w krajach Wyszehradu”, „Czy Czechom przeszkadza *gęba* Szwejka?” oraz „Szwejkowanie czy Kamienie na szaniec”?

Jubileuszowy, **25. Przegląd Filmowy Kino na Granicy odbędzie się w dniach 29 kwietnia – 3 maja**. Trwa sprzedaż pierwszej puli akredytacji w najkorzystniejszej cenie. Wszystkie szczegóły na stronie internetowej www.kinonagranicy.pl ♦

MAT. PRAS.

ZAPRASZAMY!

Walentynkowe warsztaty plastyczne

Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie" zaprasza na zajęcia artystyczne, które odbędą się **14 i 15 lutego o godz. 16:00 przy ul. Górny Rynek 12**. Warsztaty przeprowadzi profesjonalny artysta plastyk. Udział w warsztatach jest bezpłatny. ♦

ORG.

Pantalony w Muzeum Śląska Cieszyńskiego

Muzeum Śląska Cieszyńskiego zaprasza na kolejne Spotkanie Szersznikowskie, tym razem o zaskakującym tytule: "Ach te pantalony!" Agnieszka Górecka-Przywara, kierowniczka muzealnego Działu Naukowo-Oświatowego, opowie Państwu fascynującą i często zaskakującą historię "najbliż-

szej ciału koszuli", przy okazji prezentując muzealne eksponaty ilustrujące historię bielizny. Wykład odbędzie się w Sali Rzymskiej **22 lutego**, czyli jak zwykle w ostatnią środę miesiąca, **o godzinie 17:00**. Wstęp wolny, serdecznie zapraszamy! ♦

MŚC

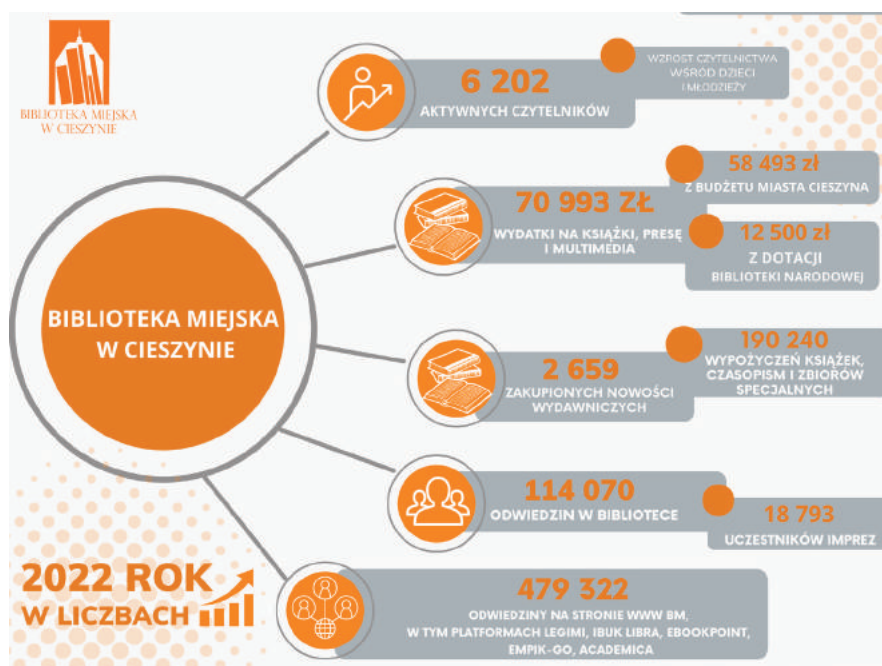


Więcej imprez zawsze na WWW.CIESZYN.PL

2022 rok w Bibliotece... tak było!

Bibliotekę Miejską w Cieszynie tworzą centrala i cztery placówki filialne, które zapewniają obsługę mieszkańców miasta w zakresie upowszechniania czytelnictwa i kultury. Oprócz bogatego księgozbioru liczącego prawie 94 tys. książek drukowanych, w 2022 roku mieszkańcy gminy mieli dostęp do książek elektronicznych na platformie Legimi, Ebookpoint, Empik-go, Academica i Ibuk Libra.

Osobom niewidomym oraz mającym problemy z czytaniem drobnego druku Biblioteka oferowała książki mówione tzw. audiobooki (3 103 tytuły) oraz książki z dużą czcionką. W 2022 roku zarejestrowano 6 202 aktywnych czytelników, którzy odwiedzili Bibliotekę ponad 114 tys. razy, wypożyczając łącznie 190 240 książek, czasopism i zbiorów specjalnych. Poza udostępnianiem zbiorów zorganizowano 761 wydarzeń kulturalnych, służących promocji książki i czytelnictwa, w których wzięło udział ponad 18,5 tys. mieszkańców. Do największych należały: Narodowe Czytanie w Cieszynie, Noc z Andersenem, akcje „Ferie z książką” i „Wakacje z biblioteką”. Były to również spotkania autorskie, wieczory poetyckie, prelekcje podróżnicze, cykliczne spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki i wiele innych. Najwięcej działań kulturalnych służących aktywizacji czytelniczej zorganizował Oddział dla dzieci Biblioteki Miejskiej. W spotkaniach autorskich, warsztatach czytelniczych, regionalnych, przedstawieniach teatralnych uczestniczyły zorganizowane grupy przedszkolne i szkolne oraz indywidualni uczestnicy. Dużą popularnością cieszyły się cotygodniowe spotkania rodzinnej grupy zabawowej pn. Gromadka Uszatka, skierowane do rodziców i dzieci do lat 3, jak również kampania „Mała książka – wielki człowiek” – projekt skierowany do przedszkolaków, mający na celu zachęcenie rodziców do odwiedzania biblioteki i codziennego czytania z dzieckiem. Każdy maluszek, który trafił do Biblioteki, dostał w prezencie wyprawkę czytelniczą oraz Kartę Małego Czytelnika. Za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki, mały czytelnik otrzymał naklejkę, a po zebraniu dziesięciu został uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania. Dzięki tej akcji 516 dzieci poznało cieszyńską Bibliotekę – miejsce, z którego wyruszyły w swą czytelniczą podróż, stając się pełnoprawnymi uczestnikami życia kulturalnego.



W Bibliotece zrealizowano również 5 projektów dofinansowanych ze środków zewnętrznych na łączną kwotę 45 458 zł. Były to m.in. Rajza z Korfantym, Lirycznie i romantycznie w Cieszynie, Mała książka – wielki człowiek, Zakup i zdalny dostęp do nowości wydawniczych oraz Kurs języka polskiego i zajęcia dla Ukraińców. Biblioteka systematycznie współpracowała również ze Stowarzyszeniem Cieszyński Uniwersytet III Wieku, Cieszyńską Studnią Literacką, Salonikiem Cieszyńskim, współtworząc atrakcyjną ofertę kulturalno-edukacyjną dla mieszkańców.

Serdecznie dziękujemy wszystkim Czytelnikom za odwiedziny w placówkach, angażowanie się w życie Biblioteki, uczestnictwo w warsztatach, kursach i spotkaniach autorskich. Szczególnie cieszymy się, że możemy dzielić się z Wami miłością do literatury. Razem tworzymy wspaniałe miejsca kultury na mapie naszego miasta. ♦

DYREKcja I PRACOWNICY BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ
W CIESZYŃNIE

DYSKUSYJNY KLUB PROPOZYCJI

Koło nr 2 Macierzy Ziemi Cieszyńskiej „Mały Jaworowy” i Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” zapraszają na kolejne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Propozycji.

Wydarzenie odbędzie się **15 lutego o godz. 17:00 w Domu Narodowym** a jego temat – „Oman na okrągło” – przedstawi dyrektorka Miejskiej Biblioteki w Cieszynie Izabela Kula. Wstęp tradycyjnie jest wolny, serdecznie zapraszamy! ♦

COK



W trosce o środowisko

Minął już nieco ponad miesiąc od Orszaku Trzech Króli – wyjątkowej, ekumenicznej imprezy, która stała się już tradycją w mieście nad Olzą. Wśród organizatorów wydarzenia znalazły się: Miasto Cieszyn, Cieszyński Ośrodek Kultury "Dom Narodowy", Parafia Świętej Marii Magdaleny w Cieszynie, Parafia Ewangelicko-Augsburska w Cieszynie, Stowarzyszenie "Dziedzictwo św. Jana Sarkandra w Cieszynie", Zakon Sióstr Boromeuszek w Cieszynie i Stowarzyszenie SILOE IN NOBIS. Sponsorem wydarzenia była Firma Karton-Pak.



fot. Karton-Pak

Ze względu na remont Rynku, tegoroczna edycja imprezy odbyła się w innej lokalizacji – na dziedzińcu klasztoru Sióstr Boromeuszek. W programie wydarzenia znalazły się tradycyjnie: pokłon Trzech Królów, modlitwa oraz wspólne kolędowanie. Ci z państwa, którzy uczestniczyli w wydarzeniu (a także wszyscy ci, którzy widzieli fotorelacje z tego wyjątkowego dnia), mogli zobaczyć, że głowy uczestników Orszaku zdobyły piękne korony – to zasługa sponsora, firmy Karton-Pak, której bliskie są idee społecznej odpowiedzialności biznesu. Co ważne, korony te zostały wyprodukowane w sposób jak najbardziej przyjazny środowisku.

– Karton-Pak to firma rodzinna, która działa w branży opakowań kartonowych już od 1988 roku – mówi Adam Cieślak, dyrektor COK „Dom Narodowy”. – Przedsiębiorstwo specjalizuje się w produkcji kolorowych i uszlachetnionych opakowań kartonowych, pudeł, standów czy ekspozytorów. Wykwalifikowana załoga, duży i nowoczesny park maszynowy oraz specjalistyczne oprogramowanie pozwalają na profesjonalne oraz szybkie projektowanie i wykonanie. Dzięki zastosowaniu nowoczesnego oprogramowania tworzo-

ny jest zadrukowany, fizyczny prototyp produktu. Idąc dalej w świat cyfrowych technologii, model zaprojektowanego opakowania wraz z grafiką przedstawia się w postaci wirtualnej rzeczywistości. Jest to narzędzie, dzięki któremu można obejrzeć jeszcze niezrealizowany projekt – produkt w dowolnym miejscu – na półce sklepowej, na ladzie – gdziekolwiek skieruje się kamerą smartfona.

Jak to wszystko ma się do aspektu ekologicznego? – W firmie w 2018 roku zainstalowano pierwszą w Polsce maszynę offsetową, która umożliwia druk opakowań z bardzo szerokimi efektami kolorów metalicznych przy jednoczesnym zachowaniu ekologicznej formy opakowania, ponieważ karton, z którego jest wyprodukowane takie opakowanie, dalej pozostaje papierem do recyklingu, a nie, jak w przypadku kartonów metalizowanych folią, kompozytem papieru i folii – tłumaczy Adam Cieślak. – Dostarczone na Orszak Trzech Króli korony zostały wyprodukowane właśnie przy użyciu tych najnowszych, ekologicznych technologii, umożliwiających metalizowanie barw na kartonie podczas druku. ◆

COK / RED. AB



fot. BSK



fot. BSK

NIE MARNUJ – PODZIEL SIĘ – POCZĘSTUJ SIĘ: CIESZYŃSKIE LODÓWKI

Końcem grudnia w naszym mieście stanęły Cieszyńskie Lodówki – jedna przy ulicy Sejmowej 7, druga przy Placu Wolności 3.

Społeczne lodówki czy też jadłodzielnie – bo tak przyjęto się o nich mówić – stają się coraz bardziej popularne w Polsce i pojawiają się w kolejnych miastach. To dobry znak, bo nadrzędną inicjatywą akcji jest walka z marnowaniem żywności, a każdy taki gest godny jest pochwały. **Zachęcamy więc Państwa do wsparcia inicjatywy i szerokiego przekazywania informacji o działających lodówkach.**

Na czym polega idea Cieszyńskich Lodówek? To proste – każdy może „dorzucić się” do lodówki i każdy może z niej skorzystać. Warto pamiętać, że takie lodówki nie są tylko doraźną pomocą dla osób potrzebujących – to ważne, bo jak już wspomniano, chodzi głównie o to, by uchronić żywność przed wyrzuceniem i zmarnowaniem.

Cieszyńska Lodówka składa się z dwóch części. Część z półkami przeznaczona jest na suchą żywność (makarony, kasze, mąki...), z kolei część z lodówką służy do przechowywania produktów, które powinny być przechowywane

w niskiej temperaturze. Pamiętajmy, by do lodówki wkładać tylko produkty hermetycznie zamknięte, z podaną na opakowaniu datą ważności. Suche produkty umieszczajmy na półce również w oryginalnych opakowaniach.

Społeczna lodówka to znaczy wspólna, czyli przeznaczona dla ludzi. A to z kolei oznacza, że każdy może dzielić się z każdym. W końcu chodzi o to, by nie marnować.

Szczegółowe zasady dotyczące korzystania z lodówki są zamieszczone na lodówkach. ◆

BSK

Za nami kolejne szkolenie "Aktywni+"

2 lutego w murach Urzędu Miejskiego w Cieszynie odbyło się szkolenie skierowane do cieszyńskich organizacji pozarządowych, na które zaprosiła uczestników Burmistrz Miasta Cieszyna Gabriela Staszkiwicz. Gości powitał I Zastępca Burmistrza Krzysztof Kasztura. Bezpłatne szkolenie dotyczyło Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025 edycja 2023.

Szkolenie poprowadziła Joanna Jeleniewska, zastępca dyrektora Departamentu Polityki Senioralnej w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej. Przypomnijmy, było to drugie spotkanie, tym razem jednak przeprowadzone w formie warsztatów, które było okazją do omówienia przygotowanych projektów i ich analizy.

Warto dodać, że Program „Aktywni+” jest finansowany ze środków budżetu państwa na zadania określone w ramach priorytetów Programu:

■ aktywność społeczna – obejmuje działania mające na celu: zwiększenie udziału

osób starszych w aktywnych formach spędzania czasu wolnego, wspieranie seniorów mniej samodzielnych i ich otoczenia w miejscu zamieszkania, rozwijanie wolontariatu osób starszych w środowisku lokalnym oraz zwiększenie zainteresowania i zaangażowania osób starszych w obszarze rynku pracy,

■ partycypacja społeczna – przyczynia się do wzmocnienia samoorganizacji środowiska osób starszych oraz zwiększenia ich wpływu na decyzje dotyczące warunków życia obywateli,

■ włączenie cyfrowe – obejmuje działania na rzecz zwiększania umiejętności posługiwania się nowoczesnymi technologiami i korzystania z nowych mediów przez osoby starsze, a także upowszechnianie i wdrażanie rozwiązań technologicznych sprzyjających włączaniu społecznemu oraz bezpiecznemu funkcjonowaniu seniorów,

■ przygotowanie do starości – realizowane poprzez wzmacnianie trwałych relacji międzypokoleniowych, kształtowanie empatycznych postaw wobec osób star-

szych oraz upowszechnianie pozytywnego wizerunku seniorów, a także zwiększanie ich bezpieczeństwa.

Łączna wartość środków przeznaczonych na dotacje w ramach Programu w 2023 r. wynosi 38 mln zł. Ofertę w ramach konkursu można składać wyłącznie w wersji elektronicznej, wypełnioną w Generatorze Ofert dostępnym na stronie <https://das.mriips.gov.pl/> do 22 lutego. Wyniki konkursu poznamy najpóźniej do 5 kwietnia. ■

BSK



fot. BSK

W Tłusty Czwartek nie zapomnij o segregacji oleju!

W tłusty czwartek w wielu domach roznosi się zapach pączków, faworków, donatów czy oponek. To dzień, w którym nie liczy się kalorii, jest bowiem najbardziej wyczekiwany moment karnawału.

Tłusty czwartek to w kalendarzu chrześcijańskim ostatni czwartek przed Wielkim Postem. Nazywany był kiedyś zapustami, mięsopustem, karnawałem. Według tradycji, w tym dniu można się było do woli objadać. Zwyczaj jedzenia pączków w wersji słodkiej pojawił się w Polsce około XVII wieku. Były przyrządzane nieco ina-

czej niż obecnie – w środku miały ukryty mały orzeszek lub migdał. Ten, kto trafił na niego, miał cieszyć się dostatkiem, szczęściem i powodzeniem.

Dzisiaj jest wiele sposobów przyrządzenia pysznych i niepowtarzalnych pączków. Można je upiec w piekarniku, ugotować na parze i smażyć na głębokim oleju. Jeśli decydujemy się na smażenie pączków w domu, pamiętajmy o tym, żeby po smażeniu nie wylewać oleju do kanalizacji. Taki tłuszcz tężeje w rurach i razem z innymi odpadami tworzy tzw. góry tłuszczowe, które blokują kanalizację i powodują liczne awarie.

Co zatem zrobić ze użytym olejem spożywym po smażeniu w tłusty czwartek? Po smażeniu należy poczekać, aż tłuszcz przestygnie, a następnie, np. przy pomocy lejki, przelać do plastikowej butelki (np. po wodzie, mleku, detergentach). Pełną butelkę należy wyrzucić do specjalnego pojemnika do segregacji zużytego oleju i tłuszczu w kolorze czarnym z pomarańczowym wiekiem. Rozmieszczenie wszystkich pojemników na terenie naszej gminy można sprawdzić na mapie: www.segregujolej.pl/mapa ■

MAT. PRAS.

CZY PONOWNIE WYKORZYSTAĆ OLEJ?

Bez oleju trudno wyobrazić sobie gotowanie. Większość z nas prawdopodobnie pozbywa się go po jednym smażeniu, niektórzy decydują się na jego ponowne użycie. Jak przechowywać olej po smażeniu i dlaczego powinien później trafić do utylizacji?

Olej po smażeniu należy schłodzić, przefiltrować np. przez gazę i przelać do nieprzezroczystego, zamykanego naczynia. Taki olej można przechowywać w ciemnym, chłodnym miejscu lub lodówce. Warto jednak mieć na uwadze spadek jakości oleju po każdym smażeniu oraz to, że obecność dodatków, np. przypraw, powoduje szybsze psucie.

Jeżeli olej jest ciemny, może oznaczać to, że jest on już przepalony. Świadczy o tym również nieprzyjemny zapach, brak małych bąbelków, które powinny powstawać podczas smażenia, dymienie czy powstawanie piany w czasie podgrzewania na patelni. W takim tłuszczu powstają toksyczne związki, które mogą stanowić przyczynę chorób nowotworowych, neurologicznych, serca czy wątroby. Taki olej nie nadaje się już do przygotowywania potraw i należy go zutylizować. ■

MAT. PRAS.



Działania wobec osób bezdomnych

Jednym z zadań o charakterze obowiązkowym gminy wynikającym z ustawy z dnia 12 marca 2004 o pomocy społecznej jest udzielanie schronienia, zapewnienie posiłku oraz niezbędnego ubrania osobom tego pozbawionym. Zapraszamy do lektury artykułu dotyczącego działań, jakie Miasto Cieszyn podejmuje wobec osób bezdomnych.

W przypadku osoby bezdomnej właściwą miejscowo jest gmina ostatniego miejsca zameldowania tej osoby na pobyt stały. Powyższa ustawa jednoznacznie wskazuje gminę, która w ramach ustalonych zasad współpracy z osobą ubiegającą się o pomoc, wskazuje możliwe formy pomocy oraz aktywizacji zawodowej. Tym samym, jeżeli osoba bezdomna spoza Cieszyna zwróci się o pomoc do tutejszego Ośrodka, pracownik socjalny nawiązuje niezwłoczny kontakt z gminą właściwą, w celu ustalenia możliwych form pomocy. W sytuacjach kryzysowych istnieje możliwość przyznania pomocy finansowej przez gminę miejsca pobytu osoby bezdomnej. Pomoc ta podlega refundacji

przez gminę ostatniego miejsca zameldowania osoby bezdomnej na pobyt stały.

W budowaniu systemu wsparcia dla osób bezdomnych, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej współpracuje z organizacjami pozarządowymi i instytucjami, przy czym większość zadań realizowanych na terenie miasta na rzecz osób bezdomnych jest finansowanych lub współfinansowanych ze środków własnych miasta. W 2022 roku na terenie Cieszyna przy ul. Błogockiej 30 funkcjonowały placówki dla osób bezdomnych – Schronisko i Noclegownia dla osób bezdomnych. Nieruchomość, w której mieszczą się placówki, została przystosowana przez Miasto Cieszyn do standardów określonych w Rozporządzeniu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 27 kwietnia 2018 roku w sprawie minimalnych standardów noclegowni, schronisk dla osób bezdomnych, schronisk dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi i ogrzewalni.

Schronisko dysponuje 40 miejscami dla osób bezdomnych, w tym 4 miejscami z usługami opiekuńczymi, składa się z pokoi mieszkalnych, zespołu węzłów sanitarnych, kuchni z pełnym wyposażeniem i zapleczem technologicznym, jadalnio-świetlicy, zespołu pomieszczeń warsztatowo-szkoleniowych, zespołu pomieszczeń biurowo-magazynowych, sali do rozmów i dla personelu. W 2022 roku gmina Cieszyn zlecała prowadzenie 22 miejsc w schronisku (w tym 3 miejsc z usługami opiekuńczymi) dla osób bezdomnych z terenu gminy Cieszyn, Stowarzyszeniu Pomocy Wzajemnej „Być Razem”.

Noclegownia posiada 24 miejsca dla osób bezdomnych, składa się z 3 sal mieszkalnych, jadalnio-świetlicy, zespołu pomieszczeń sanitarnych i magazynowych, zespołu pomieszczeń higieniczno-recepcyjnych, pomieszczeń dla obsługi. W 2022 roku Miasto Cieszyn zlecało prowadzenie 10 miejsc w noclegowni dla osób bezdomnych z terenu gminy Cieszyn, Stowarzyszeniu Pomocy Wzajemnej „Być Razem”.

W zakresie pozostałych wolnych miejsc – 18 w schronisku i 14 w noclegowni Stowarzyszenie organizowało również współpracę z innymi gminami, w tym również gminami spoza powiatu cieszyńskiego.

W 2022 roku, w ramach zadania pn. „Dom odzyskany – wsparcie osób potrzebujących – pomoc w formie schronienia” zleconego Stowarzyszeniu Pomocy Wzajemnej „Być Razem”, osoby bezdomne mogły skorzystać z następujących form pomocy:

● ● ●
Schronisko dla osób bezdomnych z terenu gminy Cieszyn – 22 miejsca w okresie realizacji zadania, w tym:

- 3 miejsca dla osób niepełnosprawnych, długotrwale chorych niewymagających całodobowej opieki,
- 2 miejsca dla osób bezdomnych z przestrzeni publicznej w ramach izolacji w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

Realizacja zadania obejmuje:

- świadczenie usług przez 7 dni w tygodniu i umożliwienie osobom bezdomnym całodobowego przebywania w schronisku,
- zapewnienie miejsca do spania w ogrzewanym pomieszczeniu, którego temperatura nie jest niższa niż 20 stopni Celsjusza,
- umożliwienie spożycia posiłku oraz dostępu do pomieszczenia kuchennego umożliwiającego samodzielne przygotowanie posiłku i gorącego napoju,
- umożliwienie skorzystania z prysznicy, wymiany odzieży,
- umożliwienie prania i suszenia odzieży,
- zapewnienie dezynfekcji i dezynsekcji odzieży, w przypadku braku możliwości jej wymiany,
- zapewnienie mydła, papieru toaletowego,
- zapewnienie informacji o dostępnych formach pomocy, a w razie potrzeby pomoc w jej zorganizowaniu,
- zapewnienie usług aktywizacyjnych ukierunkowanych na wzmacnianie aktywności społecznej, uzyskanie samodzielności życiowej i wyjście z bezdomności,



Schronisko dla osób bezdomnych, fot. MOPS

■ zapewnienie opieki całodobowej przez co najmniej 1 opiekuna (harmonogram pracy opiekunów musi uwzględniać zapewnienie nieprzerwanej opieki nad osobami bezdomnymi podczas pobytu w schronisku),

■ zatrudnienie 1 pracownika socjalnego,
■ realizacja interwencji kryzysowej w zakresie schronienia, zgodnie z art. 47 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej.

Dodatkowo w zakresie miejsc dla osób niepełnosprawnych, długotrwale chorych nie wymagających całodobowej opieki:

■ umożliwienie spożycia posiłku w pokoju mieszkalnym, a w razie potrzeby karmienie,
■ w miarę potrzeby pomoc w myciu, kąpaniu i ubieraniu,

■ opiekę higieniczną,

■ zapewnienie usług opiekuńczych,

■ udzielanie niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych,

■ zapewnienie pomocy w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych,

■ zapewnienie specjalistycznych usług opiekuńczych (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 roku w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych – Dz. U. 2005, nr 189, poz. 1598).

• • •

Prowadzenie noclegowni – 10 miejsc w okresie realizacji zadania.

Realizacja zadania obejmuje:

■ świadczenie usług przez 7 dni w tygodniu i umożliwienie osobom bezdomnym tymczasowego schronienia od 01.01.2022 r. do 31.03.2022 r. w godzinach od 18.00 do 8.00, od 01.04.2022 r. do 30.09.2022 r. w godzinach od 19.00 do 7.00, od 01.10.2022 r. do 31.12.2022 r. w godzinach od 18.00 do 8.00,

■ zapewnienie miejsca do spania w ogrzewanym pomieszczeniu, którego temperatura nie jest niższa niż 20 stopni Celsjusza,
■ umożliwienie spożycia posiłku i zapewnienie gorącego napoju,

■ umożliwienie skorzystania z prysznica oraz wymiany odzieży,

■ zapewnienie dezynfekcji i dezynsekcji odzieży w przypadku braku możliwości jej wymiany,

■ zapewnienie mydła, papieru toaletowego,

■ zapewnienie opieki przez co najmniej 1 opiekuna (harmonogram pracy opiekunów musi uwzględniać zapewnienie nieprzerwanej opieki nad osobami bezdomnymi podczas pobytu w noclegowni),
■ przeprowadzenie rozmowy z osobą bezdomną i podjęcie czynności, mających na celu wyeliminowanie zagrożeń związanych ze stanem zdrowia osoby bezdomnej,

■ zapewnienie informacji o dostępnych formach pomocy, a w razie potrzeby pomoc w jej zorganizowaniu.

Stowarzyszenie otrzymało z budżetu gminy na prowadzenie placówek dotacje w łącznej wysokości 559.000,00 zł.

W Schronisku mogły przebywać osoby bezdomne, umieszczone na podstawie decyzji o przyznaniu tymczasowego schronienia. MOPS prowadził postępowania administracyjne w sprawach związanych z udzielaniem schronienia i w I półroczu 2022 roku skierował 27 osób, zaś w II półroczu 2022 – 18 osób. Ze schroniska z usługami opiekuńczymi skorzystały 3 osoby. Ponadto, w ramach pobytu interwencyjnego przebywało łącznie 12 osób. Z Noclegowni natomiast w I półroczu 2022 roku skorzystały łącznie 53 osoby, w tym 27 osób z Cieszyna, a II półroczu 2022 roku łącznie 62 osoby, w tym 25 osób z Cieszyna. Pomoc przyznawana w formie tymczasowego schronienia w noclegowni, zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, nie wymagała przeprowadzenia wywiadu środowiskowego i wydania decyzji administracyjnej.

Szeroko rozumiana praca socjalna pozwala uruchamiać i podtrzymywać motywację osób bezdomnych do zmiany ich sytuacji życiowej.

Gmina Cieszyn zlecała także Stowarzyszeniu Pomocy Wzajemnej „Być Razem” realizację zadania pod nazwą „Nowy start nowe szanse – program aktywizacji społecznej osób bezdomnych”, które dofinansowane zostało ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Cieszyna. w kwocie 70.000,00 zł. Program aktywizacji społecznej i zawodowej skierowany był do osób bezdomnych uzależnionych od środków psychoaktywnych i miał na celu podniesienie ich kompetencji psychospołecznych, kwalifikacji, umiejętności i uzyskanie samodzielności życiowej. Program obejmował zajęcia edukacyjne dla osób bezdomnych w ramach Warsztatów Treningu Pracy oraz grupy edukacyjne, treningi, grupy wsparcia. W ramach tego zadania w pierwszym półroczu 2022 roku Stowarzyszenie podejmowało działania z zakresu streetworkingu czyli pracy z osobami bezdomnymi przebywającymi w przestrzeni publicznej.

Uzupełnieniem wsparcia dla osób bezdomnych w formie schronienia jest również mieszkanie chronione przy ul. Błogockiej 30, przeznaczone dla 3 osób bezdomnych, z którego w 2022 roku skorzystały 3 osoby.



Schronisko dla osób bezdomnych, fot. MOPS

Szeroko rozumiana praca socjalna, a także działania interwencyjne pozwalają uruchamiać i podtrzymywać motywację osób bezdomnych do zmiany ich sytuacji życiowej. W ramach podejmowanych działań pracownicy MOPS kierowali osoby bezdomne chcące skorzystać z oferowanych usług aktywizujących i wspierających w wychodzeniu z bezdomności do Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „Być Razem”, mającej siedzibę przy ul. Wałowa 4, gdzie w ramach realizowanych ze środków zewnętrznych projektów mogą skorzystać z proponowanych, wielotorowych form wsparcia (edukacja, szkolenia, zatrudnienie stałe lub subsydiowane, staże). Ponadto, w ramach prowadzonej pracy socjalnej w przestrzeni publicznej miasta Cieszyna przez pracowników socjalnych, często w asyście Straży Miejskiej polegającej na monitorowaniu miejsc przebywania/grupowania się osób bezdomnych niekorzystających ze wsparcia instytucjonalnego lub korzystających z niej w sposób nieregularny, z uwagi na swoje wykluczenie społeczne lub brak motywacji do zmiany swojej sytuacji życiowej. Celem tych działań jest sukcesywne motywowanie osób bezdomnych do skorzystania z proponowanych w gminie Cieszyn form pomocy.

Warto podkreślić, że w ramach współpracy instytucji, w miesiącach jesienno-zimowych odbywają się wzmożone kontrole pracowników MOPS i Straży Miejskiej miejsc, w których przebywają/nocują osoby bezdomne, podczas których wykorzystywane są elementy streetworkingu.

Zaplanowane i realizowane działania w mieście Cieszyn pozwalają zapewnić kompleksową pomoc osobom bezdomnym, przy jednoczesnym zróżnicowaniu form wsparcia, w zależności od sytuacji osoby bezdomnej, jej gotowości do przyjęcia pomocy, współpracy w rozwiązywaniu problemów, które jej dotyczą. ■

MOPS

Przemoc. Jak przerwać błędne koło?

Przyjmuje różną formę, dotyczy zarówno kobiet jak i mężczyzn. To agresja, bicie, szturchanie, popychanie, ale także krzyk, kontrola, zakazy, karanie, odcinanie od pieniędzy, wymuszanie stosunku seksualnego, zazdrość, to zaniedbanie podstawowych potrzeb dzieci, ale i osób starszych, chorych. Przemoc zawsze boli.

– Można to zmienić, można to zakończyć. Pomagamy w tym, jesteśmy wyjątkowym miejscem na mapie województwa śląskiego – prowadzimy Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie – mówi Anna Kot, Prezes Zarządu Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Cieszynie. Pobyt u nas daje czas, by dojść do siebie, pomyśleć, co można zmienić i uwierzyć, że jest to możliwe. Tu także wspieramy dążenie do samodzielności.

MYŚLAŁAM, ŻE STWORZYMY LEPSZĄ RODZINĘ

– Mąż po zmianie pracy zaczął mnie poniżać, odreagowywał na mnie. Zajmowałam się domem i małymi dziećmi, tylko on pracował, cały czas był problem z pieniędzmi, miał długi. Pierwszy raz uciekłam na tydzień, straszyl mnie wtedy policją, że zabierze mi dzieci. Wróciłam. Decyzją o rozwodzie zapadła, gdy miałam potwierdzenie, że ma także problem z narkotykami. Nie tylko je zażywał, ale także sprzedawał – wyznaje Dominika (imię zostało zmienione dla zapewnienia bezpieczeństwa rozmówczyni).

Pomoc okazali sąsiedzi. Były także interwencje policji, co doprowadziło, że wszczęto procedurę Niebieskiej Karty. O miejsce w Ośrodku dla Dominiki z dwójką dzieci wnioskował Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Nie trzeba było na nie czekać.

– Byłam bita przez ojca, mama nie reagowała. Myślałam, że z mężem stworzymy lepszą rodzinę – przyznaje. – Bez Ośrodka nie dałabym sobie rady. Spędziliśmy tam 4 miesiące. Czułam się bezpieczna. Dzieci także poczuły się tam dobrze, nazywały to miejsce domem. Ani razu nie zapytały o tatę. Tam zrozumiałam, że to nie była moja wina. Przemoc psychiczna bardzo boli i długo – podkreśla Dominika.

W tym przypadku impulsem, by to, co dzieje się w domu, przestać traktować jako coś normalnego, był artykuł w gazecie.

– Zobaczyłam, jak bardzo mnie to dotyczy. Miłość nie krzywdzi. Trzeba uciekać, szczególnie, gdy ma się dzieci.

One wszystko widzą, czują. Warto prosić o pomoc, pomimo obaw i wstydu. Dla nas Ośrodek okazał się najlepszym rozwiązaniem, u mamy mąż by mnie nachodził, tu nie miał wstępu. Otrzymałam pomoc nie tylko psychologiczną, ale także prawną. Mąż już ma ograniczone prawa rodzicielskie. Przed nami rozprawa rozwodowa.

ZATRZYMAĆ SKUTKI PRZEMOCY

Co roku w Powiatowym Ośrodku Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie schronienie otrzymuje 20-40 mieszkańców powiatu cieszyńskiego. Pomoc można otrzymać o każdej porze dnia i nocy, 7 dni w tygodniu. Nie trzeba się umawiać, nie trzeba mieć skierowania. Pomoc udzielana jest bezpłatnie. Udzielana jest pomoc psychologiczna, terapeutyczna, ale także prawną. W każdy wtorek spotyka się grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy. Wystarczy przyjść na godzinę 16:00 – mówi Anna Miech – kierownik POW i dodaje: Pobyt w Ośrodku, to czas, w którym osoba doświadczająca przemocy może odzyskać poczucie bezpieczeństwa i godności. Każdej osobie towarzyszymy w drodze do uzyskania samodzielności.

Pomocą objęci są nie tylko dorośli. Osobne wsparcie skierowane jest do dzieci. Dostępna jest terapia psychologiczno-terapeutyczna, praca w grupach socjoterapeutycznych. – Dziś już nikt nie ma wątpliwości, że dzieci obserwujące przemoc w domu także jej doświadczają – podkreśla Magdalena Krużołek, przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, działającego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Cieszynie.

Przy Ośrodku działa także Punkt Interwencji Kryzysowej (ul. Ks. Janusza 3), gdzie od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00 można uzyskać wsparcie. Interwent rozpoznaje sytuację i podejmuje działania adekwatne do potrzeb osoby znajdującej się w kryzysie. Zaprasza na spotkanie, umawia psychologa, prawnika.

WSPÓŁPRACA INSTYTUCJONALNA

Prowadzenie Ośrodka zleca Powiat Cieszyński, nadzór nad jego działalnością prowadzi Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Funkcjonowanie tego miejsca współfinansują samorządy gminne, w zależności od liczby mieszkańców. W 2023 roku Cieszyn współfinansuje Ośrodek kwotą 49.300 zł.

W tym roku 10 z 12 gmin powiatu cieszyńskiego współfinansuje funkcjonowanie tego zadania. Powiadomione instytucje mają wypracowane różne, w zależności od sytuacji, ścieżki działania, mogą być elastyczni. – Współpraca odbywa się także z asystentami rodziny, kuratorami, z dzielnicowymi a także policyjnymi patrolami. Zaangażowane są sądy rodzinne, pracownicy socjalni także ci zajmujący się pieczą zastępczą, usługami opiekuńczymi – dodaje Magdalena Krużołek.

REAGUJ!

Od ponad 26 lat Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” działa na rzecz osób dotkniętych przemocą. O ile przemoc fizyczna rodzi reakcje, interweniuje rodzina, sąsiedzi. Przemoc psychiczna, seksualna, zaniedbania wobec osób chorych, starszych wciąż nie są oczywiste. Warto reagować. Jeśli masz podejrzenie, że temat przemocy dotyczy ciebie lub kogoś z bliskiego otoczenia, pytaj, podejmij działania. Pomoc i niezbędne informacje uzyskasz:

- Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie (Cieszyn, ul. Mała Łąka 17 a) tel. 33 851 29 29
- Telefon Zaufania - anonimowo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (codziennie od 19:00 do 7:00) tel. 33 851 29 29
- Punkt Interwencji Kryzysowej (Cieszyn, ul. ks. Antoniego Janusza 3) tel. 33 479 53 54. ♦

STOWARZYSZENIE POMOCY WZAJEMNEJ
"BYĆ RAZEM"

Szkolna turystyka w PTTK

W Cieszynie w listopadzie 2022 r. Zarząd Oddziału PTTK „Beskid Śląski” w Cieszynie podjął uchwałę w sprawie przyjęcia w poczet swojej organizacji dwóch Szkolnych Kół Krajoznawczo – Turystycznych z terenu Cieszyna. Czy jest to swoisty renesans SKKT na Śląsku Cieszyńskim? Czas pokaże. Ale najpierw przypomnijmy historię PTTK w szkołach powiatu cieszyńskiego.

W książce wydanej w 1985 r. z okazji 75-lecia Oddziału PTTK „Beskid” – PTTK „Beskid Śląski” w Cieszynie przedstawiono wykaz wszystkich ówczynie istniejących kół PTTK zrzeszonych pod egidą Oddziału (według stanu na dzień 30 czerwca 1984 r.). W wykazie odnotowano łącznie 35 Szkolnych Kół Krajoznawczo-Turystycznych (SKKT) oraz Szkolnych Kół (SK) PTTK. Koła zrzeszające młodzież szkół podstawowych oraz ośrodków wychowawczych działały w 23 placówkach oświatowych, w tym 12 na terenie Cieszyna. Pozostałe 12 kół działało w szkołach średnich, w tym 7 na terenie Cieszyna. Pierwsze SKKT powstało w 1956 roku przy Technikum Mechaniczno-Elektrycznym w Cieszynie, a w roku następnym przy Zespole Szkół Rolniczych również w Cieszynie. Później trzeba było czekać 10 długich lat (1967) na powstanie SKKT przy Zespole Szkół Budowlanych w Cieszynie. Dopiero lata 70. i 80. XX wieku to prawdziwy wysyp nowych turystycznych kół w szkołach. W tym czasie prawie co rok zakładano 2 lub 3 szkolne koła. W 1980 roku odnotowano powołanie aż 8 kół PTTK w placówkach oświatowych naszego regionu. W wydawnictwie na 100-lecie Oddziału PTTK „Beskid Śląski” (2010) nie odnotowano żadnego działającego koła PTTK w szkołach powiatu cieszyńskiego. Z naszego obszaru działania zniknęło 35 prężnie działających kół SKKT i SK, które w swoich szeregach miały łącznie 1440 członków. W minionym roku cały Oddział PTTK „Beskid Śląski” w Cieszynie liczył około 850 członków! W 1985 roku najmniejsze SKKT liczyło 15 członków, a największe aż

102. Może zabrakło nowych działaczy turystyki, którzy mieliby ochotę przejąć stery istniejących grup działających w szkołach?

Ale powolutku coś się zmienia. W 2016 roku powstało SKKT przy Zespole Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Cieszynie (nadano mu nr „5”). Jego założycielem i opiekunem jest Maksymilian Kuśka – nauczyciel tej placówki. Po 5 latach (2021) pojawiło się SKKT przy Szkole Podstawowej w Ustroniu Nierodzimiu (koło nr „6”), którego opiekunem jest Daria Madzia. W 2022 roku powstały dwa koła, o których wspominałem na samym początku. Z inicjatywy nauczycielek Szkoły Podstawowej nr 6 w Cieszynie – Pastwiskach powstało SKKT o nr „9”, które przyjęło nazwę „Łaziki”. Opiekunkami tego koła są Eliza Szatkowska-Dziadek oraz Wioletta Korczyk. Drugie koło powstało przy Szkole Podstawowej nr 1 w Cieszynie (koło nr „10”), a jego opiekunką jest Sylwia Huczala. Koła te nie powstałyby bez wsparcia dyrektorów placówek oświatowych: Grzegorza Koniecznego (SP 6) i Dariusza Niemca (SP 1), który w styczniu br. stał się członkiem SKKT nr 10.

Tak więc na koniec 2022 r. na terenie Oddziału działały już cztery Szkolne Koła Krajoznawczo-Terenowe zrzeszające

Młode pokolenie chce i potrzebuje więcej aktywnego wypoczynku.

około 120 uczniów. Czy to jest dużo? Na pewno nie tyle co w 1984 r., ale więcej niż w 2010 r. Należy mieć nadzieję, że inne szkoły z naszego terenu pójdą przetartą już ścieżką legislacyjną. Dzieci i młodzież szkolną widzimy głównie przez pryzmat komputerów i smartfonów, ale Młodzieżowe Rajdy Górskie, organizowane przez nasz Oddział dwa razy w roku, mówią coś innego. Są one przykładem, że młode pokolenie chce i potrzebuje więcej aktywnego wypoczynku, w trakcie którego może poznać uroki naszego regionu, przyrody, historii i folkloru. Pomóżmy mu w tym! To dorośli powinni być animatorami i opiekunami działań młodzieży. A co w zamian? – zapyta potencjalny opiekun. Tylko i aż satysfakcja z dobrze wykonanej pracy na rzecz „przyszłości narodu”, która dzięki uprawianiu turystyki będzie lepiej wysportowana oraz będzie posiadała większy zasób tzw. wiedzy ogólnej oraz większą empatię, bez której w turystycznej grupie nie sposób egzystować.

Zapraszamy do biura Oddziału PTTK w Cieszynie przy ul. Głęboka 56 w każdy poniedziałek i środę od godz. 10:00 do 16:00 oraz w innym terminie uzgodnionym telefonicznie (tel. 33 853 11 86). W miarę naszych możliwości pomożemy założyć koło PTTK w Waszej placówce oświatowej oraz odpowiedniemu tematowi i trasie wycieczek. Trochę wyświechtane hasło „w zdrowym ciele, zdrowy duch” jest zawsze aktualne. ♦

ZBIGNIEW HUCZAŁA
PREZES ZARZĄDU ODDZIAŁU PTTK
„BESKID ŚLĄSKI” W CIESZYNIE



Drużyna SP6 na mecie rajdu "Pożegnanie lata – Stożek 2022", fot. Krzysztof Greń

Przygoda ze sportem

21 grudnia Burmistrz Miasta Cieszyna Gabriela Staszekiewicz spotkała się z zawodnikami i trenerem KS Shindo Cieszyn, gratulując sportowcom udziału w Mistrzostwach Europy w karate shotokan (Winterthur 30.11. – 04.12.2022 r.). Dziś na łamach Wiadomości Ratuszowych podpytaliśmy Piotra Szymalę o to, jak rodzi się pasja do sportu.



fot. Piotr Szymala

• • •
BARBARA STELMACH-KUBASZCZYK: Zacznę od bardzo prozaicznego pytania, ale dla mnie niezwykle istotnego, mianowicie – jakim miejscem jest dla Pana Cieszyn?

PiOTr SZYMALa: W takim razie odpowiem również prozaicznie, ale szczerze (śmiech). Cieszyn jest dla mnie wyjątkowym miastem pod wieloma względami. Cieszę się, że jako sportowiec z wysokimi osiągnięciami mogłem również wielokrotnie przyczynić się do jego promocji. To moje miasto, kocham je. Ot, po prostu.

• • •
Czy wypada mi zapytać o Pana wiek?

– Jak najbardziej, nie mam nic do ukrycia (śmiech). Mam 47 lat. To Pani zdaniem mało, w sam raz, czy aż nadto? (śmiech).

• • •
Będę nieobiektywna w odpowiedzi, bo jesteśmy niemal równolatkami, ale myślę, że to odpowiedni wiek na pierwsze podsumowania tego, co za nami. Czy czuje się Pan spełnioną zawodowo osobą?

– Myślę, że tak. Wszystkie zamierzone cele związane z moją karierą sportową i zawodową zrealizowałem... bardzo się cieszę z tego powodu, bo wiem, jak ciężko na to pracowałem i jak wiele wyrzeczeń mnie to kosztowało. Lekko nie było. Ostatecznie jednak czuję się spełniony i z ogromną radością mogę swój czas, zapał i energię poświęcić w końcu rodzinie. To ona jest dla mnie najważniejsza.

• • •
Sport to ogromna część Pana życia.

– Oj tak. Sport stanowi sporą część mojego dzieciństwa, a później dorosłego życia. Od 1989 roku było to karate, wcześniej koszykówka, kickboxing.

• • •
Zainteresowań było wiele, ale to właśnie karate „zakorzeniło się” na dobre w Pana życiu. Dlaczego?

– Myślę, że pierwszym impulsem była (podobnie, jak u wielu innych młodych ludzi) fascynacja filmami z udziałem Bruce’a Lee czy Jean Claude’a Van Damme’a, ale fascynacja tymi postaciami nie była na tyle silna, by wtedy już rozpocząć treningi Sztuk Walki. Wiedziałem jednak, że kiedyś taki moment nastąpi, no i nastąpił. Czekałem tylko na odpowiednią porę, bo chciałem zacząć na 100 procent i bez wymówek.

• • •
Mówi się, że karate kształtuje charakter, pozwala przełamać własne słabości i wychowuje. Czy to znaczy, że karate to coś więcej niż sztuka walki?

– Karate to cała filozofia związana z drogą, jaką podążamy przez całe życie. To doskonalenie samego siebie, a nawet pokonywanie samego siebie. Zagłębianie się w nauki wielkich mistrzów i studiowanie ich. Poznawanie i rozwijanie swoich możliwości psychofizycznych dodaje nam pewności siebie, ale też wyposaża nas w wewnętrzne poczucie spokoju. Człowiek niepewny siebie, człowiek z kompleksami – to często człowiek reagujący agresywnie. Karate wycisza te negatywne emocje. Osoby uprawiające karate stają się nie tylko sprawniejsze, bardziej czujne, czy odporniejsze na stres, ale też zwiększa się szybkość ich reakcji. Nie możemy również zapominać o walorach etycznych, karate oblige do szacunku, uprzejmości, sprawiedliwości, skromności...

• • •
Rozumiem. W takim razie porozmawiamy trochę o Pana osiągnięciach. Choć słowo „trochę” jest tu raczej nieodpowiednie, bo osiągnięć było wiele.

– Tak, z ogromną przyjemnością i dumą dziś je wspominam. Zawodnik Kadry Narodowej Polskiego Związku Karate; 8-krot-

ny Mistrz Polski; Mistrz Europy; 5-krotny Mistrz Świata; Trener Kadry Narodowej PZK; Trener 2 klasy Karate, instruktor Kickboxingu...

• • •
A skoro już o osiągnięciach mowa to podpytam również, jaki był dla Pana miniony rok?

– Owocny. Zawodnicy naszego Klubu wywalczyli wiele medali na turniejach międzynarodowych, Mistrzostwach Polskich czy Pucharze Polski. Dodatkowo czterech naszych klubowiczów zostało powołanych na ME do Szwajcarii, gdzie wywalczyło dwa brązowe medale. Cieszymy się faktem, że coraz więcej osób decyduje się na rozpoczęcie swojej sportowej przygody właśnie w naszym Klubie, a świadczy o tym wysoka frekwencja grupy początkującej w minionym roku.

• • •
Zatem przyszła pora na pytanie, co przed Wami?

– Udział w Mistrzostwach Polski i Pucharze Polski Karate Shotokan, udział w turniejach krajowych i zagranicznych. Priorytetem natomiast będą Mistrzostwa Świata w Portugalii we wrześniu oraz Mistrzostwa Europy w Hiszpanii w grudniu. W 2024 roku planujemy również obchody 25-lecia naszego Klubu, więc będzie się działo...

• • •
Trenuje Pan młodych ludzi, czy żeby zacząć przygodę z tym właśnie sportem, trzeba mieć jakieś szczególne predyspozycje?

– Szczególne predyspozycje? Wystarczająco chęci... i to w karate jest niesamowite, że każdy i w każdym wieku może rozpocząć naukę. W naszym Klubie najmłodszy mają 4 lata, są też osoby po 20 roku życia, ale również osoby, które mają koło 60 lat – posiadają czarne pasy i startują w zawodach, zdobywając medale na Turniejach Karate.

Najważniejszą cechą trenujących jest swoboda praktykowania. Są osoby, które przychodzą tylko potrenować i odebrać umysł od codzienności, ale są też tacy, którzy postawili na wynik i pracują na sukces sportowy. Najpiękniejsze jest

jednak to, że wszystkich łączy karate, które tworzy jedną rodzinę. To jest fajne i wartościowe.

• • •

Gdzie odbywają się treningi? Ile razy w tygodniu?

– Główną siedzibą Klubu jest Cieszyn. Trenujemy w Dojo przystosowanym do Sztuki Walki w poniedziałki, środy i piątki, przy ulicy Wyspiańskiego 2 (wejście od ulicy Chrobrego). Mamy również swoje filie w Strumieniu, Zebrzydowicach, Ustroniu, gdzie trenujemy we wtorki i czwartki. Więcej informacji można uzyskać bezpośrednio pod tel. 607 314 119 na naszym FB klubowym lub stronie www.shindo.pl

• • •

Dzisiejsza młodzież i ta sprzed kilkunastu lat – to dwa różne światy? A może jest jak było?

– Zmieniło się wiele, przede wszystkim podejście do różnych rzeczy. Kiedyś może nie było idealnych warunków, zdarzały się treningi na zewnątrz, bez stroju, ale za to ciągnęło młodych ludzi do sportu... chcieli coś robić i to było najważniejsze. Dzisiaj, jeśli ktoś ma chęci – to zrobi wszystko, aby trenować a jak tych chęci nie ma – to zrobi wszystko, żeby nie trenować...

Pamiętam, że jak opuściłem jeden trening w roku, to miałem wyrzuty sumienia, które gryzły niemiłosiernie. Dzisiaj niesystematyczność i chodzenie w tzw. kratkę to norma, aczkolwiek zdarzają się osoby, które zawzięcie trenują... niestety dużo dodatkowych czynników, z którymi młodzież w dzisiejszych czasach się spotyka, ma istotny wpływ na zainteresowania i pasję dotyczącą sportu. Dla

nas najważniejsze jest to, aby dać im szansę zasmakowania drogi, jaką sami podążamy.

• • •

Gdybym poprosiła Pana o dokończenie zdania „z uśmiechem na twarzy wspominam dziś...” – to co bym usłyszała?

– Z uśmiechem na twarzy wspominam dziś czasy, kiedy nie było telefonów komórkowych i internetu, za to całymi dniami mogliśmy trenować i doskonalić swoje techniki. Nikt nie zerkał na zegarek, ile ma jeszcze wolnego czasu.

• • •

Czego dziś Panu życzyć?

– Zdrowia, wytrwałości, sukcesów... doskonalenia dalej sztuki walki jaką jest Karate. To wystarczy. ♦

Z PIOTREM SZYMAŁĄ ROZMAWIAŁA
BARBARA STELMACH-KUBASZCZYK

Edukacja dla przyszłości

25 lutego Cieszyn stanie się sceną debaty nad stanem edukacji! W Cieszyńskim Ośrodku Kultury "Dom Narodowy" od godz. 10:00 odbędzie się międzynarodowa konferencja "Edukacja dla przyszłości" organizowana przez Stowarzyszenie Cyfrowy Dialog.

Wydarzenie jest podsumowaniem dwuletniej współpracy organizacji edukacyjnych z Polski, Czech i Słowacji. W programie konferencji:

- prezentacja efektów projektu, czyli platformy edukacyjnej www.futuedu.eu,
- debata w formule World Cafe nad wnioskami, które wynieśliśmy z czasu zdalnej edukacji,

- wystąpienie dr. hab. Marleny Plebańskiej, prof. UV o tym, czy dziś znajdujemy się w przełomowym momencie w edukacji,
- warsztaty z wykorzystania narzędzi cyfrowych w nauczaniu,
- okazja do networkingu w gronie nauczycielek i nauczycieli z całej Polski, a także gości z Czech.

Do udziału w konferencji zapraszamy nauczycielki i nauczycieli ze szkół podstawowych, a także dyrekcję szkół i inne osoby zajmujące się edukacją.

Zapisy na konferencję trwają. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, liczba miejsc ograniczona.

Formularz rejestracyjny i więcej informacji na stronie: www.cyfrowydialog.pl/futuedu/ ♦

ORG.

Konferencja jest elementem projektu "Edukacja dla przyszłości – budowanie cyfrowych umiejętności pedagogów", współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Erasmus+ KA2 (numer projektu: 2020-1-CZ01-KA226-SCH-094411).

Education for Future
futuedu

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Edukacja dla przyszłości

Międzynarodowa konferencja edukacyjna

25 lutego 2023

Cieszyn

Zapisz się!

Partnerzy



Z JASEŁKAMI W DPS

26 stycznia dzieci z Przedszkola nr 1 w Cieszynie wystąpiły z jasełkami w Powiatowym Domu Pomocy Społecznej "Pogodna Jesień" w Cieszynie. Uniwersalne przesłanie oraz piękna muzyka kolęd i pastorałek umiliły podopiecznym ośrodka czwartkowe przedpołudnie. Dla dzieci była to okazja do występu przed szerszą publicznością – z ogromną chęcią zaprezentowały swoje umiejętności aktorskie i wokalne. Bardzo dziękujemy Pani Dyrektor PDPS Genowefie Greniuch za miłe przyjęcie oraz poczęstunek dla dzieci oraz Pań nauczycielek. Do zobaczenia! ♦

AGATA NOWAKOWSKA
DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 1



fot. Przedszkole nr 1

Zajęcia gimnastyczne dla osób 55+

Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie zaprasza osoby powyżej 55 roku życia na ogólnodostępne zajęcia gimnastyczne, zajęcia gimnastyki w wodzie oraz pilates.

■ Zajęcia gimnastyczne odbywają się w każdą środę od 8 lutego do 21 czerwca

w godzinach 17:00 – 18:00 w małej sali gimnastycznej Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie przy ul. Paderewskiego 9.

■ Zajęcia gimnastyki w wodzie odbywają się w każdy piątek od 10 lutego do 23 czerwca w godzinach 12:30 – 14:00 na krytej pływalni Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie przy ul. Paderewskiego 9.

■ Pierwsze zajęcia z pilatesu odbędą się 14 lutego w godzinach 10:00 – 11:00 w Studio Świadomego Ruchu w Cieszynie przy ul. Stawowej 6.

Serdecznie zapraszamy! ♦

WS

Makbet – dwa spojrzenia

Czy sztuki Szekspira inspirują dzisiejszą młodzież? Jak najbardziej! Zapraszamy do lektury recenzji spektaklu "Makbet" Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego autorstwa uczennic II L.O. im. M. Kopernika w Cieszynie. Opracowania powstały podczas warsztatów dziennikarskich Młodzieżowego Klubu Teatralnego.

•••
Czy najczęściej wystawiana sztuka Szekspira może jeszcze wzbudzać emocje? Wszyscy myślący, że "Makbet" nie może już niczym zaskoczyć, powinni wybrać się do Teatru Cieszyńskiego w Czeskim Cieszynie.

"Makbet" Szekspira opowiada o żądzy władzy i jej konsekwencjach. Spektakl o tym samym tytule w reżyserii Bogdana Kokotka podąża podobnym szlakiem. Mamy tu dobrze znaną historię o szkockim generale, któremu trzy wiedźmy przepowiadają zostanie królem.

Scenografia Krzysztofa Małachowskiego jest zaskakująca. Po odsłonięciu kurtyny widz dostrzega trzy białe ściany i cztery białe graniastosłupy. Jak się potem okazuje, w ścianach znajdują się ukryte drzwi, przez które aktorzy wchodzą i wychodzą ze sceny. Platforma z graniastosłupami kręci się wokół własnej osi – w momencie, kiedy aktorzy wprawiają w ruch platformę, ukazuje się jej czarna strona. W ten sposób reżyser wraz ze scenografem chcieli pogodzić zróżnicowanie miejsc w dramacie. Czarny kolor przedstawia bowiem zamek, a biała platforma sugeruje inne miejsce akcji. Sterylna biel może budzić niepokój i grozę, do tego dochodzi zimne oświetlenie. Często są wykorzystywane niebieskie światła, które tylko potęgują uczucie obawy i nadają scenie tajemniczości.

Muzyka autorstwa Zbigniewa Siwka odgrywa znaczącą rolę w spektaklu, wzmagając niepokój widzów. Dzięki idealnej syntezie światła, scenografii i muzyki widz odczuwa zaniepokojenie, smutek lub podniosłość danej chwili. Muzyka bawi się emocjami widzów i odpowiednio je nastraja.

Kostiumy są utrzymane głównie w kolorystyce biało-czarnej i wyraźnie nawiązują do epoki, w której tworzył Szekspir – widzimy to w gorsetach, szerokich rękawach i srebrnych haftach. Reżyser tym sposobem zmienia czas akcji, ponieważ w samym utworze akcja dzieje się w średniowieczu. Trzy wiedźmy noszą taki sam strój – białą zwiewną sukienkę z jednym tiulowym, długim rękawem oraz białe, długie rękawiczki. Wiedźmy jako jedyne są wyraźnie pomalowane. Ich twarze są białe z niebieskimi cieniami podchodzącymi pod brwi. Upiorny charakter postaci podkreślają białe peruki. Ich potargane stroje różnią się od białej, a później czerwonej gorsetowej sukni Lady Makbet. Obydwie kreacje – eleganckie, ale z pazurem, idealnie oddają osobowość głównej bohaterki. Makbeta poznajemy w białej koszuli i czarnym kubraku. W połowie zamienia go na wersję z krwawie czerwonymi wstawkami na ramionach. Wszyscy mężczyźni noszą wysokie czarne buty, a wzory na ich strojach są różnymi, biało-czarnymi wariacjami.

Skupmy się teraz na samych aktorach i choreografii. Anna Paprzyca wcielająca się w Lady Makbet jest prawdziwą femme fatale. Piękna, hipnotyzująca w swojej roli i z całą pewnością przekonująca. Każdy jej ruch i gest idealnie oddaje szekspirowską żonę Makbeta. Sam główny bohater, w którego wciela się reżyser Bogdan Kokotek, wypada nieco słabiej. W scenach, gdzie Makbet jest bardzo rozemocjonowany, mimika i ruchy aktora są zagrane świetnie, ale gorzej jest z wypowiedzianym tekstem. Niestety, siedząc w ostatnich rzędach, nie byłam w stanie zrozumieć niektórych zdań, gdyż były wypowiedziane za szybko lub za cicho. Mimo to kreacja Bogdana Kokotka jest udana. Trzy wiedźmy, czyli Joanna Gruszka, Joanna Litwin i Małgorzata Pikus, zaprezentowały się genialnie. Ich niepokojący śmiech zostaje z widzami na długo. Widz widzi mroczne, budzące grozę postacie. Najgorzej niestety poradził sobie Kamil Mularz, który wcielił się w rolę Malcolma. Jest to kreacja niezapadająca w pamięć i niebudząca wielu emocji. Zdystansowany i chłodny Malcolm zapowiadał się dobrze, niestety w trakcie spektaklu coś poszło nie tak. Nie można nie wspomnieć o spektakularnym pojedynku między Makbetem i Macduffem (Tomaszem Kłaptoczem). Odpowiedzialny był za niego Paweł Burczyk, który stworzył dynamiczną i pełną napięcia scenę. Szkoda tylko, że ta część spektaklu trwała tak krótko.

Bogdanowi Kokotkowi jako reżyserowi nie można nic zarzucić. Przedstawienie przez cały czas trzyma w napięciu, mimo znajomości dzieła Szekspira. Reżyser obnaża dusze i emocje bohaterów, pokazując ich słabości i pragnienia.

W końcowych scenach głośno wybrzmiewa morał "Makbeta", który mówi, że: "zło rodzi kolejne zło". Spektakl pochłonął mnie całą i po wyjściu z widowni jeszcze odczuwałam emocje towarzyszące mi w trakcie przedstawienia. Polecam wybrać się na ten spektakl wszystkim fanom Szekspira, ale też osobom lubiącym spektakle, które zmuszają do myślenia. ♦

JULIA FUCZYŁO, KL. 3c, II LICEUM OGÓLNO-KSZTAŁCĄCE IM. M. KOPERNIKA W CIESZYNIE



fot. archiwum Teatru Cieszyńskiego



Do czego może doprowadzić niezdrowa chęć zrealizowania swojego celu? Jak sprawdza się metoda „po trupach do celu”? Reżyser Bogdan Kokotek podążył za Williamem Szekspirem i przedstawił w swojej inscenizacji „Makbeta” człowieka zdolnego do najgorszych czynów, który jest pod wpływem żądz władzy. Scena Polska w Teatrze Cieszyńskim w Czeskim Cieszynie była wypełniona mrocznym i groźnym nastrojem szekspirowskiego dzieła.

Przepowiednie, zbrodnie i chora żądza władzy – tymi słowami możemy opisać tę tragedię. Makbet (Bogdan Kokotek) – najlepszy z żołnierzy króla Duncana (Zbyšek Radek), nazwany przyszłym królem, nie może oprzeć się chęci przejścia przywództwa. Główny bohater na miłość swojego życia upatrył sobie, oprócz władzy, piękną i złą do szpiku kości Lady Makbet (Anna Paprzyca). Jego żona wie, że ma na niego ogromny wpływ i to wykorzystuje. Zbrodnia pociąga za sobą kolejną zbrodnię, ale także konsekwencje. Makbet pragnie końca tego koszmaru, ale coraz głębiej zapada się w koszmar, z którego nie potrafi się wydostać.

Za wizualną stronę przedstawienia odpowiada Krzysztof Małachowski. Zaprojektował scenografię w sposób niekonwencjonalny. Scenograf proponuje skromną, wręcz ascetyczną wersję szkockiego zamku i okolic. Spektakl estetycznie jest spójny i intrygujący, pozwala widzowi na interpretację scenografii, składającej się z białego cube'a – ogromnego wielościanu. Ponadto na scenie znajduje się kilka sześcianów z rzędami schodów w czarnym kolorze. Wokół sceny można zauważyć białe drzwi, przez które aktorzy wchodzi na scenę i wcielają się w swoje postacie. Scenografia jest dookreślana przez dym imitujący mgłę i zgaszone światła, co potęguje mroczny charakter przedstawienia. Dzięki minimalistycznej scenografii możemy skupić się na akcji i najważniejszych elementach, bez rozpraszących, zbędnych dodatków. Wśród rekwizytów znalazła się korona na głowie króla, która jest symbolem władzy, sztylet, który

mał służyć rycerzom do obrony, jednak w rękach Makbeta stał się narzędziem zła i jest to jego symbolika w kontekście całego utworu. Przedstawienie jest pozbawione ważnego elementu – krwi, która jest nieodłącznym elementem zbrodni – została ona zastąpiona czerwoną kreacją czy włosami Lady Makbet, w takim samym kolorze.

Kostiumy były typowe dla epoki elżbietańskiej. Małżonka Makbeta była ubrana w czerwoną i białą długą suknię, z bufiastymi rękawami i dodatkiem kryzy. Na jej głowie były ubrane w białe, proste suknie, miały białe włosy, ucharakteryzowaną białą twarz – jest to kolor czystości i niewinności, co ma odwieść widza od stereotypowego postrzegania wiedźmy, jako strasznej kobiety, której ubiór nierozdzielnie kojarzony jest z kolorem czarnym. Jednak pomimo swoich „wybielonych” obliczy wiedźmy potęgowały atmosferę grozy. Dodatkowo każda z nich trzymała w rękach biały wachlarz, który stał się symbolem pokusy i kokieterii. Sam Makbet był przyodziany w tradycyjny epokowy dublet, również z dodatkiem kryzy. Podobnie byli ubrani jego towarzysze.

Siłą spektaklu Kokotka jest niewątpliwie gra aktorów, na których widz skupia całą uwagę. Główną rolę odgrywa sam reżyser – Bogdan Kokotek. Cierpiący, zdominowany przez żądze władzy (i żonę) bezbłędnie pokazał swoje utrapienie, jak i zachłanność czy opętanie. W Lady Makbet wcieliła się Anna Paprzyca, która swoim magnetyzmem, silną i zdecydowaną postawą czy sugestywną mimiką nieustannie przyciągała uwagę i wzbudzała zachwyty widowni. Bezbłędnie pokazała, że jest bezwzględna, podkreślała to jej czyny i decyzje. Barbara Szotek-Stonawski wcieliła się w mroczną postać Hekate, jej gra aktorska potęgowała panujący nastrój grozy. Niesamowite Joanna Gruszka, Joanna Litwin oraz Małgorzata Pikus – wcieliły się w trzy wiedźmy i odegrały kluczową rolę. Makbet wyczekiwał ich kolejnego przyjścia i dalszych przepowiedni, dlatego też były wręcz nieodzowne w akcji całego przedstawienia. Wiedźmy swoimi

emocjami ożywiały akcję, podkreślały nastrój strachu, który towarzyszy głównemu bohaterowi, nieustannie podsycaly jego ambicje.

Momentami zbyt głośna, nieodpowiednia muzyka stanowiła element, nad którym można pracować, aby widz jeszcze bardziej mógł poczuć atmosferę niepokoju i wczuć się w nastrój całego utworu. Moim zdaniem warstwa dźwiękowa nie wzbudzała dopasowanego do aury utworu klimatu grozy. Widz powinien być zahipnotyzowany muzyką i oddać się w całości przedstawieniu, które ogląda – tego niestety mi zabrakło.

Spektakl ma jedno najważniejsze przesłanie – nie ma winy bez kary, każda zbrodnia i każdy złoczyńca zasługuje na potępienie. Makbet nie jest w stanie opanować żądz władzy. Jedna zbrodnia rodzi następną. Jest opętany, zdolny do najgorszych czynów. Ślepo zapatrzony w swój cel, zrobi wszystko, żeby zostać królem, mimo dręczących go wyrzutów sumienia. Dąży do celu, niszcząc samego siebie. Reżyser niemal bezbłędnie pokazuje widzom okropne konsekwencje, które mogą nastąpić po popełnieniu tak złych czynów.

Niespełna dwugodzinna (gdyż właściwie tyle trwa przedstawienie najkrótszej tragedii Szekspira) inscenizacja Kokotka to zdecydowanie popis nowoczesności i kreatywności. Rezygnacja z dużej liczby rekwizytów na rzecz zwrócenia uwagi na emocje postaci czy przesłanie utworu to coś, co wyróżnia „Makbeta” Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego w Czeskim Cieszynie. Pomimo braku przesadnych ozdób, widz nie ma wrażenia „pustki” czy niedosytu – wręcz przeciwnie, skupia się na najważniejszych aspektach tego przedstawienia. Przesłanie, jakie kieruje do widzów Kokotek, jak i Szekspir jest proste – nie można uciec przed konsekwencjami, każda zbrodnia zostanie ukarana. Widzowie mogli poznać najgorsze instynkty człowieka, który dąży po trupach do celu – była to niesamowita podróż, w którą zdecydowanie warto było się wybrać. ●

KINGA BIAŁEK, KL. 3C, II LICEUM OGÓLNO-KSZTAŁCĄCE IM. M. KOPERNIKA W CIESZYNIE

Recenzje powstały podczas warsztatów dziennikarskich Młodzieżowego Klubu Teatralnego. Opieka redakcyjna i koordynacja programu MKT: mgr Małgorzata Bryl-Sikorska (malgorzata.bryl@tdivadlo.cz).

Młodzieżowy Klub Teatralny – program artystyczno-edukacyjny realizowany w Teatrze Cieszyńskim w Czeskim Cieszynie, skierowany do dzieci i młodzieży z obu stron granicy. MKT to oferta przedstawień teatralnych dla uczniów szkół pod-

stawowych i średnich, a także edukacja teatralna umożliwiająca uczniom udział m.in. w: prelekcjach teatralnych, debatach z twórcami po spektaklu, zwiedzaniu teatru czy warsztatach aktorskich lub dziennikarskich. ●





Konsultacje społeczne

UPRZEJMIE INFORMUJEMY, ŻE ZAKOŃCZONO NASTĘPUJĄCE KONSULTACJE SPOŁECZNE:

- ◆ w sprawie udzielenia pomocy finansowej w postaci dotacji celowej dla Miasta Bielsko-Biała na dofinansowanie działalności Ośrodka Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym w Bielsku-Białej w roku 2023 (Zarządzenie 0050.6.2023 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 9 stycznia 2023 roku),
- ◆ w sprawie podwyższenia kryteriów dochodowych uprawniających do zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności dla osób i rodzin objętych wieloletnim rządowym programem "Posiłek w szkole i w domu" na lata 2019-2023 (Zarządzenie Nr 0050.15.2023 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 11 stycznia 2023 roku),
- ◆ w sprawie określenia szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat i trybu ich pobierania (Zarządzenie Nr 0050.19.2023 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 11 stycznia 2023 roku),
- ◆ w sprawie ustalenia zasad zwrotu wydatków za świadczenia z pomocy społecznej w formie posiłków oraz usług (Zarządzenie Nr 0050.21.2023 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 11 stycznia 2023 r.)
- ◆ w sprawie określenia zasad udzielania spółkom wodnym dotacji celowej z budżetu Gminy Cieszyn, trybu postępowania w sprawie udzielania dotacji i sposobu ich rozliczania – z mieszkańcami Cieszyna (Zarządzenie Nr 0050.4.2023 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 4 stycznia 2023 r.) oraz z z radami działalności pożytku publicznego lub organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Zarządzenie Nr 0050.3.2023 Burmistrza Miasta Cieszyna z dnia 4 stycznia 2023 r.)

Raporty podsumowujące z przeprowadzonych konsultacji umieszczone zostały na stronie internetowej Cieszyna w zakładce "Aktualności" oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Cieszynie w zakładce "Konsultacje".



Oddanie nieruchomości w użytkowanie

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA INFORMUJE, ŻE PODANY ZOSTAŁ DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO PRZEKAZANIA W ODPŁATNE UŻYTKOWANIE OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ CIESZYNA-PASTWISKA Z SIEDZIBĄ W CIESZYNI PRZY UL. HAŻLASKIEJ 116 NA CZAS NIEOZNACZONY.

Wykaz, o którym mowa wyżej, obejmujący nieruchomość położoną przy ul. Hażlaskiej 116 w Cieszynie oznaczoną jako działka nr 154/4 obr. 69, został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Cieszynie oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej UM w Cieszynie (bip.um.cieszyn.pl) na okres 21 dni na okres od dnia 6 lutego 2023 r. do dnia 27 lutego 2023 r.



Ogłoszenie

O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZĘSTRZENNEGO MIASTA CIESZYNA DLA OBSZARU MAŁEJ ŁĄKI I BOGUSZOWIC WRAZ Z PROGNOZĄ ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO.

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.), art 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1029 ze zm.) oraz uchwały Nr XXVI/302/21 z dnia 25 lutego 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia

nia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Cieszyna dla obszaru Małej Łąki i Boguszowic, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Cieszyna dla obszaru Małej Łąki i Boguszowic wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 17 lutego 2023 r. do 10 marca 2023 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Cieszynie, Rynek 1, w godzinach pracy urzędu. Z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można również zapoznać się w ww. terminie na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego (bip.um.cieszyn.pl) w zakładce „Zagospodarowanie przestrzenne”.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się 27 lutego 2023 r. (poniedziałek) o godz. 17:00 w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Cieszynie Boguszowicach przy ul. Motokrosowej 18.

Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi do projektu planu oraz wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi do projektu planu oraz wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w nieprzekraczalnym terminie do 24 marca 2023 r. do Burmistrza Miasta Cieszyna w formie papierowej lub elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej takich jak: platforma ePUAP. Uwagi lub wnioski można również złożyć, wypełniając odpowiedni formularz zamieszczony w BIP przy projekcie planu, następnie wysyłając go na adres urząd@um.cieszyn.pl. Wnosząc uwagę lub wniosek, należy podać swoje imię i nazwisko oraz adres zamieszkania, a w przypadku jednostki organizacyjnej – nazwę oraz adres siedziby.

Z UP. BURMISTRZA MIASTA CIESZYNA PRZEMYSŁAW MAJOR II ZASTĘPCA BURMISTRZA MIASTA

KINO "PIAST"

[facebook.com/kinocieszyn](https://www.facebook.com/kinocieszyn), tel. 33 852 04 26

- **10-13.02, 15-23.02, g. 15:00** ASTERIKS I OBELIKS: IMPERIUM SMOKA – dubbing (komedia/familijny), Francja, 7
- **10-13.02, g. 17:15, 19:45** HEAVEN IN HELL (romans), Polska, 15
- **14.02, g. 15:30, 20:15** HEAVEN IN HELL (romans), Polska, 15
- **14.02, g. 18:00** PLAN NA MIŁOŚĆ – napisy (komedia, specjalny, walentynkowy seans przedpremierowy), Wlk. Brytania, 15
- **15-21.02, g. 17:15** HEAVEN IN HELL (romans), Polska, 15
- **17-20.02, g. 19:45** WIELORYB – napisy (dramat), USA, 15
- **22-23.02, g. 17:15** WIELORYB – napisy (dramat), USA, 15
- **15.02, g. 19:45** Wielka sztuka na wielkim ekranie: WENECJA. AWANGARDA BEZ GRANIC – napisy (dokument o sztuce), Włochy/Wlk. Bryt., 10
- **14.02, g. 10:00** Seanse dla seniorów i nie tylko (zaprasza Uniwersytet III Wieku) – WENECJA. AWANGARDA BEZ GRANIC – napisy (dokument o sztuce), Włochy/Wlk. Bryt., 10

CINEMA CITY

www.cinema-city.pl

- Repertuar kina Cinema City, mieszczące się w Galerii Stela przy ul. Korfantego 23, znajduje się na www.cinema-city.pl

COK

www.domnarodowy.pl, tel. 33 851 07 11

- **11.02, g. 05:00** El Greco w Budapeszcie – Podróż z kulturą
- **11.02, g. 18:00** „Halo? Policja? Ktoś skradł moje serce!” – Bez puenty Impro – improwizowany spektakl walentynkowy

- **15.02, g. 17:00** Dyskusyjny Klub Propozycji: Oman na okrągło

- **21.02, g. 19:30** XXXII Pogrzeb basów 2023

- **Do 28.02** Cieszyńska Krasa – suknia cieszyńska (Centrum Folkloru Śląska Cieszyńskiego)

- **Do 13.03** Matkość – Agula Swoboda (Miejska Galeria Sztuki Współczesnej 12)

BIBLIOTEKA MIEJSKA

www.biblioteka.cieszyn.pl, tel. 33 852 07 10

- **14.02, g. 10:00** Uczuciometr – zmierz poziom swoich uczuć – zabawa walentynkowa

- **14.02, g. 18:00** Gwidon Hefid – poezja smaku: o diecie wegańskiej

- **20.02** Fantastyczne rymowisko – ogłoszenie Konkursu Literackiego dla dzieci z cyklu „Zostań pisarzem z... Pawłem Gołuchem”

- **21.02, g. 16:00** Władysław Żagan – 800 lat miejscowości na Śląsku Cieszyńskim (wykład sekcji Przeszłość i Teraźniejszość UTW)

KSIĄŻNICA CIESZYŃSKA

www.kc-cieszyn.pl, tel. 33 851 38 41

- **10.02, g. 14:00** Wernisaż wystawy „Jeden rok, wiele początków. Wiosna ludów na Śląsku Cieszyńskim”

MUZEM DRUKARSTWA

www.muzeumdrukarstwa.pl, tel. 508 200 248

- **do 20.02** Wystawa „Świat gór Joanny Makuch-Folwarskiej”

MIASTO CIESZYN
I MIASTO ČESKÝ TĚŠÍN
ZAPRASZAJĄ NA

Spacer "Śladem Cieszyńskiego Tramwaju"

z Maciejem Dembiniokiem (PL) i Martinem Podžornym (CZ). Spacer poprzedzi prezentacja projektu "Szlakiem cieszyńskiego tramwaju". Najmłodszy będą mieli możliwość złożenia papierowego modelu cieszyńskiego tramwaju.



12 lutego 2023
niedziela
godz. 10:00
COK "Dom Narodowy"



TEATR IM. A. MICKIEWICZA

www.teatr.cieszyn.pl, tel. 33 858 16 52

- **10.02, g. 18:00, 20:15** Spektakl „Triathlon Story”
- **11.02, g. 18:00** Koncert Presley&Sinatra
- **14.02, g. 11:00, 17:00** Charytatywny Koncert Walentynkowy II L.O. im. M. Kopernika
- **17.02, g. 19:30** Narodowy balet Gruzji Sukhishvili
- **18.02, g. 18:00** Koncert Stanisław Sojka
- **23.02, g. 17:00 i 20:00** Koncert wiedeński

ZAMEK CIESZYN

www.zamekcieszyn.pl, tel. 33 851 08 21

- **do 05.03** TYPO-GRACZE – wystawa prac studentów Instytutu Sztuk Plastycznych UŚ

MUZEUM ŚLĄSKA CIESZYŃSKIEGO

www.muzeumcieszyn.pl, tel. 33 851 29 32

- **22.02, g. 17:00** Spotkania szersznikowskie: Ach te pantalone! – historia bielizny. Prelegentka: Agnieszka Górecka-Przywara
- **Do 31.03** Czesław Kuryatto w zbiorach Muzeum Śląska Cieszyńskiego (Galeria Wystaw Czasowych)

OCKIR

www.smcieszynianka.org.pl/ockir

- **10.02, g. 17:00** Wysłuchaj mnie proszę – o empatycznej komunikacji z nastolatkiem – warsztaty dla rodziców (prowadzenie Jolanta Dróżdż-Stoszek, zapisy tel. 536 050 906)
- **13.02, g. 16:00** Lofoty – w krainie trolli – prelekcja multimedialna Pawła Klisia w ramach sekcji miłośników podróży UTW
- **17.02, g. 17:00** Wysłuchaj mnie proszę – o empatycznej komunikacji z nastolatkiem – warsztaty dla rodziców (prowadzenie Jolanta Dróżdż-Stoszek, zapisy tel. 536 050 906)
- **20.02, g. 18:30** Kąpiel w dźwiękach gongów i mis tybetańskich – koncert (org. Ciałowczułość Kasia Koczwara)
- **całorocznie (wcześniejsza rezerwacja)** PRZYJĘCIA URODZINOWE – prowadzenie Ewelina Pustówka – Hollywoodzka Family (tel. 577 912 179)

SPORT

www.sport.cieszyn.pl, tel. 33 479 43 95

- **11.02** XXIV Międzynarodowe Zawody Pływackie o Puchar MTP Delfin Cieszyn (basen UŚ w Cieszynie, ul. Paderewskiego 9)
- **każda sobota, g. 9:00** parkrun – biegaj, truchtaj, maszeruj (przed salą sportową al. J. Łyska 21), parkrun.pl/rejestracja

BROWAR ZAMKOWY

www.browarcieszyn.pl, tel. 33 851 64 02

- **10.02, g. 19:00** Duszą Granie – karaoke

UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

www.utwcieszyn.us.edu.pl, tel. 536 257 624

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH SENIORÓW, NIE TYLKO CZŁONKÓW UTW!

- **13.02, g. 16:00** "Majorka – wyspa Gaudiniego, Picassa i Chopina" – prelekcja dr Łukasza Wróblewskiego (sala konferencyjna OCKiR, "Banotówka")
- **14.02, g. 10:00** Film z cyklu o malarstwie: "Wenecja. Awangarda bez granic". Oprowdza po niej polska pianistka i kompozytorka Hania Rani, która jednocześnie skomponowała muzykę do tego filmu. Bilety w cenie 15 zł do nabycia w kasie kina przed seansem (Kino "Piast")
- **14.02, g. 16:00** "Migracje i ucieczki z Polski, dawniej i współcześnie" – panel połączony z dyskusją – prowadzi dr T. Kania (Książnica Cieszyńska – sala konferencyjna)
- **21.02, g. 16:00** "800 lat miejscowości na Śląsku cieszyńskim" – prelekcja Władysława Żagana w (Biblioteka Miejska – sala konferencyjna)
- **23.02, g. 16:00** "Polska animacja kiedyś i dziś" – wykład Anny Malinowskiej (sala konferencyjna UŚ)
- **Dyżury UTW w środy w godz. 10:00-12:00** w Administracji Campusu Cieszyn, budynek G 1.15, tel. 33 85 46 333.

GMINNA RADA DZ. POŻ. PUBL.

tel. 33 4794 346, grdpp@um.cieszyn.pl

Kolejne posiedzenie Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego odbędzie się **16.02 o godz. 13:00** w siedzibie Fundacji Przedsiębiorczości Społecznej "Być Razem", ul. Wałowa 4.

CIESZYŃSKA RADA SENIORÓW

tel. 33 4794 312, radaseniow@um.cieszyn.pl

Kolejne posiedzenie Cieszyńskiej Rady Seniorów odbędzie się **08.03 o 10:00** w sali nr 205 Urzędu Miejskiego w Cieszynie.

INNE

- **10.02, g. 18:00** „Na stromych ścieżkach pojednania polsko-ukraińskiego” – spotkanie z Bogusławem Słupczyńskim poświęcone działaniom społeczno-kulturalnym Stowarzyszenia Sałas i Teatru CST na polsko-ukraińskim pograniczu kulturowym w latach 2000-2014 (Świetlica Krytyki Politycznej w Cieszynie)

- **11.02, g. 09:00** Spotkanie Liderów Młodzieżowych (Parafia Ewangelicko-Augsburska w Cieszynie)

- **12.02, g. 10:00** Spacer „Śladem Cieszyńskiego Tramwaju” (Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy”)

- **13.02, g. 17:00** Zumba zamęt – zajęcia ruchowo-taneczne z Karoliną Gryciuk (Fundacja SIEMANKO, wstęp wolny, tel. 790 471 608)

- **14.02, g. 16:00** Walentynkowe warsztaty artystyczne (Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie”, ul. Górny Rynek 12)

- **14.02, g. 17:00** Siemankowe warsztaty walentynkowe – zrobimy biżuterię z gum, kulek do żucia, popcornu, żelków i waty cukrowej (Fundacja SIEMANKO, 50 zł/os., tel. 790 471 608)

- **15.02, g. 16:00** Walentynkowe warsztaty artystyczne (Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie”, ul. Górny Rynek 12)

- **15.02, g. 16:00** Sensoplastyka pełna uczuć (Fundacja Mam Grono, ul. Żwirki i Wigury 2)

- **15.02, g. 16:00** Słuchowisko – zajęcia wyciszające dla dzieci. Czytamy Jasia i Małgosię (Fundacja SIEMANKO, wstęp wolny, tel. 790 471 608)

- **do 15.02** 7 Międzynarodowe Triennale Grafiki "Od Gutenberga do cyfrowej rzeczywistości" (Galeria Uniwersytecka, Wydział Sztuki i Nauk o Edukacji, Uniwersytet Śląski w Cieszynie, ul. Bielska 62)

- **16.02** Czestujemy paczkami w Galerii Stela (Galeria Stela)

- **16.02, g. 10:30** Krąg wsparcia dla kobiet w ciąży (Fundacja Mam Grono, ul. Żwirki i Wigury 2)

- **16.02, g. 20:00** Karaoke z powerem (Club Starówka)

- **17.02, g. 18:00** Koncert: kapela zbierana (muzyka ukraińska, łemkowska, polska, słowacka i bałkańska) (Świetlica Krytyki Politycznej w Cieszynie)

- **23.02, g. 10:30** Mamiting – spotkania dla mam (Fundacja Mam Grono, ul. Żwirki i Wigury 2)

- **23.02, g. 20:00** Karaoke z powerem (Club Starówka)

- **do 28.02** „Na parkingu nocą” (Foto Galeria Piotr Broda, ul. Głęboka 54)

- **STOWARZYSZENIE "POMOCNA DŁOŃ BLISKO CIEBIE"** zaprasza do swej siedziby przy ul. Górny Rynek 12 w Cieszynie na spotkania z cyklu "Bądźmy bliżej...":
 - wtorki, godz. 16:00 Spotkania międzypokoleniowe
 - środy, godz. 16:00 Spotkania integracyjne dla młodzieży z Polski i Ukrainy Kontakt: tel. 798 345 902

- **MUZEUM 4 PUŁKU STRZELCÓW PODHALAŃSKICH**, ul. Frysztacka 2, zwiedzanie po wcześniejszym kontakcie. Krzysztof Neścior, tel. 604 833 667.

- **IZBA CIESZYŃSKICH MISTRZÓW**, warsztat Jerzego Wałgi, ul. Stary Targ 2, tel. 603 219 533

WAŻNE INSTYTUCJE / WIADOMOŚCI

◆ Urząd Miejski w Cieszynie

Rynek 1, ul. Kochanowskiego 14,
tel. 33 479 42 00, www.cieszyn.pl

◆ Cieszyńskie Centrum Informacji

Rynek 1, tel. 33 479 42 48,
mci@um.cieszyn.pl, api@olza.pl,
www.cieszyn.pl, www.olza.pl

◆ Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego

ul. Kochanowskiego 14, tel. 33 47 94 367-70,
tel. alarmowy: 33 47 94 366, gcr@um.cieszyn.pl.
Po godzinach pracy dyżur pełni Straż Miejska.

◆ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Skrajna 5, tel. 33 479 49 00,
www.mops.cieszyn.pl

◆ Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób nadużywających środków psychoaktywnych oraz ich rodzin

ul. Skrajna 5, pok. 4, tel. 33 479 49 31

◆ Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Skrajna 5, pok. 5, tel. 33 479 49 18,
33 479 49 19

◆ Powiatowy Ośrodek wsparcia dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie (Hostel)

ul. Mała Łąka 17a, całodobowy telefon: 33 851 29 29

◆ Punkt Interwencji Kryzysowej

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 53 54 (pon-pt, 8.00-16.00), w pozostałych dniach i godz. 33 851 29 29

◆ Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty

ul. Wąska 2, dyżury: każdy wt., 15:30-16:30
tel. 33 851 45 14; 797 353 207
www.hospicjumcieszyn.pl

◆ GRUPA AA

Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3, tel. 33 479 53 54
Grupa „DROMADER” – spotkania w każdą niedzielę o godz. 17:00. Grupa „NOWA PERSPEKTYWA” – spotkania w każdą środę o godz. 19:00

◆ Klub Abstynenta „Familia”

ul. Błogocka 30a, tel. trzeźwości: 33 852 40 00
pon., czw., pt. 16:00–20:00 i wt., śr. 11:00–15:00

◆ Punkt ds. narkomanii

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 54 55, czynny w środy w g. 13:00-17:00. w piątki w g. 11:00-15:00

◆ Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”

ul. ks. Janusza 3, tel. 33 479 54 55,
www.bycrazem.com

◆ Miejski Zarząd Dróg

ul. Liburnia 4, tel. 33 858 28 90,
www.mzd.cieszyn.pl

◆ Pogotowia

Energetyczne: tel. 991, Gazowe: tel. 992,
Ciepłownicze: tel. 993, Wodociągowe: tel. 994,
Ratunkowe: tel. 999, Policja: tel. 997,
Straż Pożarna: tel. 998,
Europejski Numer Alarmowy: tel. 112

◆ Starostwo Powiatowe

ul. Bobrecka 29, Szeroka 13,
tel. 33 477 71 44, www.powiat.cieszyn.pl

◆ Straż Miejska

ul. Limanowskiego 7, tel. 986, 33 857 94 00,
www.sm.cieszyn.pl

◆ Szpital Śląski

ul. Bielska 4, tel. 33 852 05 11, www.szpitalslaski.pl

◆ Zakład Budynków Miejskich Sp. z o.o.

ul. Liburnia 2a, tel. 33 852 25 60, zbm.cieszyn.pl

◆ Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.

ul. Słowicza 59, tel. 33 479 41 00, zgk.cieszyn.pl

◆ Dyżury aptek

Apteka PRIMA, ul. Bobrecka 27 tel. 33 858 27 65

POLUB CIESZYN NA FACEBOOKU

Oficjalny profil Urzędu Miejskiego, informacje urzędowe: www.facebook.com/UMCieszyn.
Oficjalny profil miasta, zapowiedzi imprez kulturalnych i sportowych: www.facebook.com/CieszynRobiWzrazenie.



Bezpłatny Informator Urzędu Miejskiego
w Cieszynie, ISSN: 1234-1746,
Nakład: 4500 szt

Wydawca: Urząd Miejski w Cieszynie
Ratusz, Rynek 1, 43-400 Cieszyn,
tel. 33 479 42 00,

e-mail: wr@um.cieszyn.pl, www.cieszyn.pl

Zespół redakcyjny: Anna Żertka-Bednarek,
Łukasz Kazimierowicz, Jacek Kasperczyk, Anna
Paściak, Barbara Stelmach-Kubaszczuk

Redaktor naczelna: Anna Żertka-Bednarek

Projekt layoutu: MALOF design Agnieszka
Krasicka

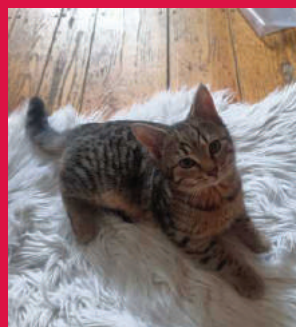
Druk: Wydawnictwo "Triada": Wojciech Wicher,
ul. Sielecka 6, 42-500 Będzin

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania
oraz opracowania redakcyjnego tekstów zaakceptowanych do druku.

ADOPTUJ PRZYJACIELA!

"Nasi idealni towarzysze zawsze mają cztery łapy" – to prawda! Opisy i zdjęcia: Fundacja "Lepszy Świat".

KOCIE RODZENSTWO przyszło na świat około 4 miesiące temu, ich mama jest kotką wolno żyjącą, ale jej opiekunka, karmicielka, zajęła się maluchami, oswoiła je, nauczyła korzystać z kuwety i wzięła do domu. Kotki są wychodzące, ale gdy zimno, mieszkają w korytarzu, ponieważ zwierzątek w domu jest dużo. Chodzą do kuwety, są pyszczochami i chętnie się bawią. Przedstawiamy dwójkę z całej czwórki – to kocurek, bardziej spokojny (rudo-biały) i energiczniejsza bura koteczka. Zostaną przez nas zaszczepione, odrobaczone i zaszczepione. Obowiązuje sterylizacja. Kontakt w sprawie adopcji tel. 605 118 117 (jeśli nie odbieramy, prosimy o SMS, oddzwonimy).



LEO rok temu trafił do domu tymczasowego, ale sprawiał małe problemy wychowawcze (miał problem z akceptacją obcych) i został przez nas umieszczony w hoteliku z behawiorystą. Obecnie opiekunka nie zauważa takich problemów. Psiak jest młody, wesoły, taki trochę nieśmiały przytulak. Jest spokojnym, delikatnym, ale i czujnym psem, nie wymaga wiele, odnajdzie się zarówno w mieszkaniu, jak i w domku z ogródkiem. Lubi inne wybrane psy, zwłaszcza sunie, z samcami czasami lubi się posprzeczac, nie przepada za to za kotami. Leo ma ok. 1,5 roku, jest zdrowy, zaszczepiony, zaszczepiony, zaszczepiony. Jest średniej wielkości pieskiem. Kontakt w sprawie adopcji tel. 782 717 771 (jeśli nie odbieramy, prosimy o SMS, oddzwonimy).



Miłość, Cieszyn, Stella i dziewczyna

Jesienią 1955 roku w 2. numerze „Głosu Ziemi Cieszyńskiej” Gustaw Morcinek opublikował tekst zatytułowany „Miłość nie rdzewieje”, w którym czytamy: **Czyż można rozmłować się w jakimś mieście jak w dziewczynie? Można, i to jeszcze jak bardzo (...) Miłość moja do Cieszyna narodziła się pewnego jesiennego, słonecznego poranka podczas tak zwanych „Kaisermanewrów”...**

Artykuł ten pisany był najprawdopodobniej równocześnie z tekstem „Czarnej Julki”, powieści utrzymanej w konwencji autobiografii, ukończony przez G. Morcinka w roku 1957. W rozdziale „O tym jak poszliśmy witać cesarza”, poświęconym wizycie Franciszka Józefa w Cieszynie w roku 1906, Morcinek wspomina dziewczynę napotkaną w Demellochu, jak zwano tunel pod torami kolejowymi na przedłużeniu Saskiej Kępy, czyli dzisiejszej ul. Głównej w Czeskim Cieszynie. Ta sama dziewczyna pojawia się w cytowanym tekście o miłości: *I podczas tych cesarskich manewrów urodziła się moja miłość do Cieszyna od pierwszego spojrzenia. Nawet już przestałem się obawiać, że pod „Demellochem” muszę gdzieś pocałować jakąś starą babę, jak mnie straszili górnicy w Karwinie. Baby nie było, a była śliczna dziewczyna o niebieskich oczach, z dużą niebieską kokardą w jasnych włosach na głowie, podobna do zjawy „z mgły i tęczy utkanej”. Dziewczyna uśmiechnęła się do mnie. Robiło to wrażenie, że zachęca mnie, by ją pocałować w miękkie, wilgotne, bardzo czerwone usta. Tu następuje długa lista skojarzeń z Cieszynem z lat sielskich-anielskich, pośród nich: *W „Domu Narodowym” na rynku działy się nieraz wielkie rzeczy, bo grano „Kościuszkę pod Racławicami” (...) Potem na rynku były jeszcze awantury niemiecko-polskie, zgnite jajka, sękate łagi górników, rozbite kudłate łby zacietrzewionych młodzieniaszków, ryczących**

„Cieszyn zabrał mi całe serce, by je zatrzymać w słodkiej niewoli aż do mej grobowej deski, amen”.

*„Wacht am Rhein” pod wodzą osławionego Ruffa ze „Stefaniestrasse” (...) i bzy pachniały i Olza sennie, szklannie, srebrzyście podzwaniała; (...) był „Galgenberg”, na którym po nocach straszły dusze tych rzeźmieszków, których tam kiedyś za ostatnich Piastów powieszono i był przezacny pan Konczakowski na rynku, zbierający „stare źdźiorba” — jak twierdził wiecznie pijany policjant miejski, pan Pietruła; i było jeszcze wiele, wiele innych pięknych i wzruszających rzeczy. **A najpiękniejszą był spory afisz w sieni Domu Narodowego, przedstawiający dziewczynę w cieszyńskim stroju, patrzącą na gwiazdy i małą komętę, a co było wdzięczną reklamą polskiej księgarni STELLA przy ulicy Głębokiej...***

Ów wielki „afisz” wyjątkowej urody, namalowany farbami plakutowymi, zachował się w zbiorach Muzeum Śląska Cieszyńskiego i prezentowany jest na ekspozycji stałej. Jest sygnowany dziełem Józefa Raszki (1875-1929), malarza i fotografika pochodzącego z Bystrzycy. Półtorametrowej wysokości plakat reklamuje pierwszą polską księgarnię w Cieszynie, uruchomioną 20 lipca 1903 roku na Starym Targu 11, przeniesioną później na ul. Głęboką. Założona przez Mieczysława Czajkowskiego księgarnia nosiła nazwę „Stella”, czyli w łacinie gwiazda. Kometę i gwiazdy pobłyskują na ciemnym niebie tła plakatu ponad górami i dachami, ale najważniejszym motywem jest tu zapamiętana przez Morcinka dziewczyna w cieszyńskim stroju, która w nocnej ciszy i skupieniu stoi na progu z książką w dłoni. Widok jakoby z innego był świata!

Księgarnia zapewniała mieszkańców Cieszyna i Księstwa Cieszyńskiego, że *załatwia wszelkie zlecenia w zakresie księgarstwa wchodzące spieszenie, sumiennie po cenach możliwie niskich oraz*



ma na składzie wielki wybór książek dla ludu, młodzieży jak również książek do nabożeństwa. Książki szkolne, zeszyty i materiały piśmienne. Czytelnia polska.

Ostatni akapit tekstu zauroczonego Cieszynem Morcinka brzmiał: *Wydawałoby się więc, że Cieszyn nie zmienił się od tamtych „cesarskich lat”. A jednak się zmienił. Stał się jeszcze bardziej cieszyński, czyli jeszcze bardziej podobnym do tamtej dziewczyny sprzed kilkudziesięciu lat, spotkanej przeze mnie pod „Demellochem”. Z tą różnicą, że jak tamta dziewczyna o pokiśliwych ustach zabrała mi wtedy „kąszczyczek” serca, to Cieszyn zabrał mi całe serce, by je zatrzymać w słodkiej niewoli aż do mej grobowej deski, amen.*

– Ta angielska prababcia moich dzieci miała na imię Stella.

– O! Piękne imię! Wiesz, jak studiowałam w Cieszynie to poznałyśmy w knajpie kilku chłopaków, a jeden dziwnie zapytał: *Tyś je stela?* to mu odpowiedziałam: *Nie, jestem Justyna.* ♦

IRENA FRENCH
MUZEUM ŚLĄSKA CIESZYŃSKIEGO
ZDJĘCIE ZE ZBIORÓW MŚC